

La comida se acompaña de pan de horno y agua. La cocina utiliza aceite de oliva para cocinar y aceite de oliva virgen extra para aliñar.

Sin cítricos ni frutos secos de cáscara por motivos de presencia en la escuela de personas con alergia severa a la ingesta, contacto y/o inhalación de vapores.

Enero, el friolero, entra soplándose los dedos

9	10	11	12	13
MACARRONES INTEGRALES A LA BOLOÑESA (1,3)	ESTOFADO DE LENTEJAS CON VERDURAS (1)	ARROZ SALTEADO CON VERDURAS (puerro, pimiento rojo, zanahoria y guisantes)	PURÉ DE VERDURAS DE TEMPORADA	GARBANZOS CON CUSCÚS Y VERDURAS (puerro, pimientos, zanahoria, aromáticos) (1)
MERLUZA REBOZADA (1,3,4)	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON CEBOLLA	TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN (3)	LLAMPUGA AL HORNO (4)	POLLO ASADO
ENSALADA DE CANÓNIGOS (iceberg, canónigos, tomate, zanahoria, aceitunas verdes)	ENSALADA 4 ESTACIONES (iceberg, hoja de roble, tomate, zanahoria, remolacha)	ENSALADA CAPRESE (mezclum, tomate, albahaca, orégano, aceitunas negras, queso tierno) (7)	SALSA DE PIMIENTOS, TOMATE Y PATATA	CEBOLLA Y CHAMPIÑONES
MANZANA	PERA	MANZANA	UVA	YOGUR NATURAL (7)
Sugerencia de cena: <i>Espirales de legumbres con curry de verduras / Fruta</i>	Sugerencia de cena: <i>Merluza con salsa a la española, patata y verduras al vapor / Fruta</i>	Sugerencia de cena: <i>Garbanzos salteados con pimientos y quinoa / Fruta</i>	Sugerencia de cena: <i>Sopa de pasta y tortilla a la francesa con ensalada / Fruta</i>	Sugerencia de cena: <i>Ensalada variada y pizza casera / Fruta</i>
16	17	18	19	20
SOPA DE CALDO DE CARNE CON FIDEOS (1,3)	PURÉ DE VERDURAS DE TEMPORADA	ESPAGUETIS INTEGRALES CON VERDURAS (cebolla, puerros, pimientos, aromáticos) (1,3)	GUISO DE GARBANZOS CON VERDURAS (cebolla, zanahoria, acelgas)	
MEDALLÓN DE MERLUZA AL HORNO CON PICADA (4)	FINGERS CASEROS DE POLLO (huevo, pan rallado) (1,3)	HOKI AL HORNO (4)	TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (3)	
ENSALADA MEDITERRÁNEA (iceberg, tomate cherry, germinados) (6)	PATATAS AL HORNO	BRÓCOLI Y ZANAHORIA AL VAPOR	ENSALADA GRIEGA (hoja de roble, orégano, aceitunas negras, queso tierno) (7)	
PERA	MANZANA	UVA	YOGUR NATURAL (7)	
Sugerencia de cena: <i>Guiso de lentejas con verduras y patata / Fruta</i>	Sugerencia de cena: <i>Sopa de pasta y revuelto de huevo con tomate / Fruta</i>	Sugerencia de cena: <i>Puré de calabaza y pavo a la plancha con ensalada / Fruta</i>	Torrada de San Sebastián	
23	24	25	26	27
GUISO DE LENTEJAS CON VERDURAS (1)	MACARRONES INTEGRALES CON VERDURAS Y SALSA DE TOMATE (1,3)	PURÉ DE ZANAHORIA Y LEGUMBRES	ARROZ DELICIAS DEL MAR (cebolla, puerro, zanahoria, pimientos, guisantes y gamba) (2)	TALLARINES CON AJO, ACEITE, AROMÁTICAS Y QUESO (1,3,7)
LIBRITOS DE CERDO CON JAMÓN Y QUESO (1,3,7)	MERLUZA AL HORNO (4)	ALBÓNDIGAS DE CARNE MIXTA (1,7,6,12)	TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (3)	PALOMETA AL HORNO CON PISTO (4)
ENSALADA DE TOMATE CHERRY (iceberg, mezclum, tomate, atún) (4)	ENSALADA CAMPERA (iceberg, romana, cebolla morada, tomate, maíz, aceitunas negras)	SALSA DE VERDURAS (cebolla, zanahoria, tomate, guisantes) Y PATATA	ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, hoja de roble, tomate, pepino, aceitunas verdes)	MENESTRA DE VERDURES
MANZANA	PERA	UVA	MANZANA	YOGUR NATURAL (7)
Sugerencia de cena: <i>Hervido de patata, verduras y huevo / Fruta</i>	Sugerencia de cena: <i>Espirales de legumbre con champiñones y cebolla / Fruta</i>	Sugerencia de cena: <i>Sopa de pasta y merluza a la plancha con ensalada / Fruta</i>	Sugerencia de cena: <i>Pollo a la plancha con patata y pimientos asados / Fruta</i>	Sugerencia de cena: <i>Ensalada variada y quiche casero / Fruta</i>
30	31			
SOPA DE CALDO DE CARNE CON FIDEOS (1,3)	"ARRÒS AMB SALSETA" (cebolla, tomate, carne, aromáticos)			
TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN (3)	HOKI AL VAPOR (4)			
ENSALADA DE CANÓNIGOS (iceberg, canónigos, tomate, zanahoria, aceitunas verdes)	ENSALADA DE MAÍZ (iceberg, espinacas, zanahoria, maíz)			
PERA	MANZANA			
Sugerencia de cena: <i>Lentejas guisadas con verduras y cuscús / Fruta</i>	Sugerencia de cena: <i>Sopa de pasta y tortilla de coliflor / Fruta</i>			

Leyenda de alérgenos presentes:

1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuets 6: Soja 7: Leche 8: Frutos Secos de cáscara 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramucos 14: Moluscos

El dinar s'acompanya de pa del Forn de Binissalem i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva Verjo Extra per tremprar.
Sense cítrics ni fruita seca amb closca per motius de presència a l'escola de persones amb al·lèrgia severa a l'ingesta, contacte i/o inhal·lació de vapors.

Gener, el fredolíc, entra bufant-se els dits

9	10	11	12	13
MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA (1,3)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	ARRÒS SALTAT AMB VERDURES (porro, pebre vermell, pastanaga i pèsols)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA	CIURONS AMB CUSCÚS I VERDURES (porro, pebres, pastanaga, aromàtiques) (1)
LLUÇ ARREBOSSAT (1,3,4)	PITERA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB CEBA	TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ (3)	LLAMPUGA AL FORN (4)	CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIT
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA 4 ESTACIONS (iceberg, full de roure, tomàtiga, pastanaga, remolatxa)	ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)	SALSA DE PEBRES, TOMÀTIGA I PATATA	CEBA I XAMPINYONS
POMA	PERA	POMA	RAÏM	IOGURT NATURAL (7)
Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb curri de verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Lluç amb salsa a l'espatlla, patata i verdures al vapor / Fruita	Suggeriment de sopar: Ciurons saltats amb pebres i quínoa / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i truita a la francesa amb ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pizza casolana / Fruita
16	17	18	19	20
SOPA DE BROU DE CARN AMB FIDEVÍ (1,3)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA	ESPAGUETIS INTEGRALS AMB VERDURES (ceba, porros, pebres, aromàtiques) (1,3)	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES (ceba, pastanaga, bledes)	
MEDALLÓ DE LLUÇ AL FORN AMB PICADA (4)	FINGER CASOLÀ DE POLLASTRE (ou, pa ratllat) (1,3)	HOKI AL FORN (4)	TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	
ENSALADA MEDITERRÀNIA (iceberg, tomàtiga cicero, germinats) (6)	PATATES AL FORN	BRÒQUIL I PASTANAGA AL VAPOR	ENSALADA GREGA (fulles de roure, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)	
PERA	POMA	RAÏM	IOGURT NATURAL (7)	
Suggeriment de sopar: Cuinat de lleties amb verdures i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i remanat d'ou amb tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Puré de carabassa i indi a la planxa amb ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Torrada de Sant Sebastià	
23	24	25	26	27
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	MACARRONS INTEGRALS AMB VERDURES I SALSA DE TOMÀTIGA (1,3)	PURÉ DE PASTANAGÓ I LLEGUMS	ARRÒS DELICIES DE LA MAR (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols i gamba) (2)	TALLARINS AMB ALL, OLI, AROMÀTIQUES I FORMATGE (1,3,7)
LLIBRETS DE PORC AMB FORMATGE I CUIXOT (1,3,7)	LLUÇ AL FORN (4)	PILOTES DE CARN MIXTA (1,7,6,12)	TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	PALOMETA AL FORN AMB PISTO (4)
ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga, tonyina) (4)	ENSALADA CAMPERA (iceberg, romana, cebra morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres)	SALSA DE VERDURES (ceba, pastanaga, tomàtiga, pèsols) I PATATA	ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, full de roure, tomàtiga, cogombre, olives verdes)	MINISTRA DE VERDURES
POMA	PERA	RAÏM	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)
Suggeriment de sopar: Bullit de patata, verdures i ou / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb xampinyons i cebra / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i lluç a la planxa amb ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Pollastre a la planxa amb patata i pebres torrats / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i quiche casolana / Fruita
30	31			
SOPA DE BROU DE CARN AMB FIDEVÍ (1,3)	ARRÒS AMB SALSETA (ceba, tomàtiga, carn, aromàtiques)			
TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ (3)	LLUÇ AL VAPOR (4)			
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, pastanaga, blat de les índies)			
PERA	POMA			
Suggeriment de sopar: Lleties cuinades amb verdures i cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i truita de coliflor / Fruita			

Festiu

Legenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcics 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos

Gener, el fredollic, entra bufant-se els dits

9	10	11	12	13
MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA (Pasta crua 30g = 100g cuinada = 2R Total Plat amb salsa = 3R)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (Llegum crua 40g = 100g cuinada = 2R + Patata bullida = 100g = 2R Total Plato 4R)	ARRÒS SALTAT AMB VERDURES (porro, pebre vermell, pastanaga i pèsols 3-4 granets) (Arròs cru 30g cru = 70g cuinat = 2R)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA (Patata bullida 50g = 1R)	CIURONS AMB CUSCÚS I VERDURES (Llegum crua 40g = 100g cuinada = 2R + Cuscús cru 38g = 165g cuinat = 2,5R Total Plat 4,5R)
LLUÇ ARREBOSSAT (1R)	PITERA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB CEBA	TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ (Patata fregida o al forn = 70g = 2R)	LLAMPUGA AL FORN	CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIT
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA 4 ESTACIONS (iceberg, full de roure, tomàtiga, pastanaga, remolatxa)	ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres, formatge tendre)	SALSA DE PEBRES, TOMÀTIGA I PATATA (Patata fregida o al forn = 70g = 2R Total Plat 3R)	CEBA I XAMPINYONS
POMA	PERA	POMA	RAÏM	IOGURT NATURAL (0,5R)
5R	5R	5R	5R	5R
50g	50g	50g	50g	50g
16	17	18	19	20
SOPA DE BROU DE CARN AMB FIDEVÍ (Pasta crua 60g = 200g cuinada = 4R)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA (Patata bullida 100g = 2R)	ESPAGUETIS INTEGRALS AMB VERDURES (ceba, porros, pebres, aromàtiques) (Pasta crua 60g = 200g cuinada = 4R)	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES (ceba, pastanaga, bledes) (Llegum crua 60g = 150g cuinada = 2,5R - Sin Patata)	
MEDALLÓ DE LLUÇ AL FORN AMB PICADA	POLLASTRE A LA PLANXA AMB CEBA	FILET DE GALL AL FORN (4)	TRUITA DE PATATA I CEBA (Patata fregida o al forn = 70g = 2R)	
ENSALADA MEDITERRÀNIA (iceberg, tomàtiga cicerol, germinats)	PATATES AL FORN (Patata fregida o al forn = 70g = 2R)	BRÒQUIL I PASTANAGA AL VAPOR	ENSALADA GREGA (fulles de roure, orenga, olives negres, formatge tendre)	
PERA	POMA	RAÏM	IOGURT NATURAL (0,5R)	
5R	5R	5R	5R	
50g	50g	50g	50g	
23	24	25	26	27
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (Llegum crua 40g = 100g cuinada = 2R - Sin Patata)	MACARRONS INTEGRALS AMB VERDURES I SALSA DE TOMÀTIGA (Pasta crua 45g = 150g cuinada = 3R Total plat amb salsa 4R)	PURÉ DE PASTANAGÓ (Patata bullida 50g = 1R)	ARRÒS DELICIES DE LA MAR (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols i gambal) (Arròs cru 30g = 70g cuinat = 2R)	TALLARINS AL PESTO (Pasta crua 68g = 225g cuinada = 4,5R)
LLIBRETS DE PORC AMB FORMATGE I CUIXOT (1R)	LLUÇ AL FORN	PILOTES DE CARN MIXTA	TRUITA DE PATATA I CEBA (Patata fregida o al forn = 70g = 2R)	PALOMETA AL FORN AMB PISTO
ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga, tonyina)	ENSALADA CAMPERA (iceberg, romana, ceba morada, tomàtiga, olives negres, blat de les índies 3-4 granets)	SALSA DE VERDURES (ceba, pastanaga, tomàtiga, pèsols) I PATATA (Patata fregida o al forn = 70g = 2R Total Plat 3R)	ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, full de roure, tomàtiga, cogombre, olives verdes)	MINESTRA DE VERDURES
POMA	PERA	RAÏM	POMA	IOGURT NATURAL (0,5R)
5R	5R	5R	5R	5R
50g	50g	50g	50g	50g
30	31			
SOPA DE BROU DE CARN AMB FIDEVÍ (Pasta crua 30g = 100g cuinada = 2R)	ARRÒS AMB SALSETA (ceba, tomàtiga, carn, aromàtiques) (Arròs cru 45g = 105g cuit = 3R Total plat amb salsa 4R)			
TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ (Patata fregida o al forn = 70g = 2R)	LLUÇ AL VAPOR (4)			
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, pastanaga, blat de les índies 3-4 granets)			
PERA	POMA			
5R	5R			
50g	50g			

Festiu

1 ració de fruita

Poma - Pera: 100g

Plàtan - Raïm: 50g

Gener, el fredolíc, entra bufant-se els dits

9	10	11	12	13
MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA (1,3)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	ARRÒS SALTAT AMB VERDURES (porro, pebre vermell, pastanaga i pèsols)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA	CIURONS AMB CUSCÚS I VERDURES (porro, pebres, pastanaga, aromàtiques) (1)
LLUÇ ARREBOSSAT (1,3,4)	PITERA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB CEBA	TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ (3)	LLAMPUGA AL FORN (4)	CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIT
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA 4 ESTACIONS (iceberg, full de roure, tomàtiga, pastanaga, remolatxa)	ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)	SALSA DE PEBRES, TOMÀTIGA I PATATA	CEBA I XAMPINYONS
POMA	PERA	POMA	RAÏM	IOGURT NATURAL (7)
Suggeriment de sopar: <i>Espirals de llegum amb curri de verdures / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Lluç amb salsa a l'espatlla, patata i verdures al vapor / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ciurons saltats amb pebres i quinoa / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Sopa de pasta i truita a la francesa amb ensalada / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada variada i pizza casolana / Fruita</i>
16	17	18	19	20
SOPA DE BROU DE CARN AMB FIDEVÍ (1,3)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA	ESPAGUETIS INTEGRALS AMB VERDURES (ceba, porros, pebres, aromàtiques) (1,3)	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES (ceba, pastanaga, bledes)	
MEDALLÓ DE LLUÇ AL FORN AMB PICADA (4)	FINGER CASOLÀ DE POLLASTRE (ou, pa ratllat) (1,3)	FILET DE GALL AL FORN (4)	TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	
ENSALADA MEDITERRÀNIA (iceberg, tomàtiga cicero, germinats) (6)	PATATES AL FORN	BRÒQUIL I PASTANAGA AL VAPOR	ENSALADA GREGA (fulles de roure, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)	
PERA	POMA	RAÏM	IOGURT NATURAL (7)	
Suggeriment de sopar: <i>Cuinat de lleties amb verdures i patata / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Sopa de pasta i remanat d'ou amb tomàtiga / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Puré de carabassa i indiots a la planxa amb ensalada / Fruita</i>	Torrada de Sant Sebastià	
23	24	25	26	27
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	MACARRONS INTEGRALS AMB VERDURES I SALSA DE TOMÀTIGA (1,3)	PURÉ DE PASTANAGÓ I LLEGUMS	ARRÒS DELICIES DE LA MAR (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols i gamba) (2)	TALLARINS AMB ALL, OLI, AROMÀTIQUES I FORMATGE (1,3,7)
LLIBRETS DE PORC AMB FORMATGE I CUIXOT (1,3,7)	LLUÇ AL FORN (4)	PILOTES DE CARN MIXTA (1,7,6,12)	TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	PALOMETA AL FORN AMB PISTO (4)
ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga, tonyina) (4)	ENSALADA CAMPERA (iceberg, romana, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres)	SALSA DE VERDURES (ceba, pastanaga, tomàtiga, pèsols) I PATATA	ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, full de roure, tomàtiga, cogombre, olives verdes)	MINISTRA DE VERDURES
POMA	PERA	RAÏM	POMA	IOGURT NATURAL (7)
Suggeriment de sopar: <i>Bullit de patata, verdures i ou / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Espirals de llegum amb xampinyons i ceba / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Sopa de pasta i lluç a la planxa amb ensalada / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Pollastre a la planxa amb patata i pebres torrats / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada variada i quiche casolana / Fruita</i>
30	31			
SOPA DE BROU DE CARN AMB FIDEVÍ (1,3)	ARRÒS AMB SALSETA (ceba, tomàtiga, carn, aromàtiques)			
TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ (3)	LLUÇ AL VAPOR (4)			
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, pastanaga, blat de les índies)			
PERA	POMA			
Suggeriment de sopar: <i>Lentilles cuinades amb verdures i cuscús / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Sopa de pasta i truita de coliflor / Fruita</i>			

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcics 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos

Gener, el fredolíc, entra bufant-se els dits

9	10	11	12	13
MACARRONS Sense gluten A LA BOLONYESA	PURÉ DE VERDURES	ARRÒS SALTAT AMB VERDURES (porro, pebre vermell, pastanaga i pèsols)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA	CIURONS AMB ARRÒS I VERDURES (porro, pebres, pastanaga, aromàtiques)
LLUÇ ARREBOSSAT Sense gluten (3,4)	PITERA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB CEBA	TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ (3)	LLAMPUGA AL FORN (4)	CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIT
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA 4 ESTACIONS (iceberg, full de roure, tomàtiga, pastanaga, remolatxa)	ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)	SALSA DE PEBRES, TOMÀTIGA I PATATA	CEBA I XAMPINYONS
POMA	PERA	POMA	RAÏM	IOGURT NATURAL (7)
Suggeriment de sopar: <i>Espirals de llegum amb curri de verdures / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Lluç amb salsa a l'espatlla, patata i verdures al vapor / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ciurons saltats amb pebres i quínoa / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Sopa de pasta i truita a la francesa amb ensalada / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada variada i pizza casolana / Fruita</i>
16	17	18	19	20
SOPA DE BROU DE CARN AMB FIDEVÍ Sense gluten	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA	ESPAGUETIS Sense gluten AMB VERDURES (ceba, porros, pebres, aromàtiques)	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES (ceba, pastanaga, bledes)	
MEDALLÓ DE LLUÇ AL FORN AMB PICADA (4)	POLLASTRE SALTAT	FILET DE GALL AL FORN (4)	TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	
ENSALADA MEDITERRÀNIA (iceberg, tomàtiga cicero, germinats) (6)	PATATES AL FORN	BRÒQUIL I PASTANAGA AL VAPOR	ENSALADA GREGA (fulles de roure, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)	
PERA	POMA	RAÏM	IOGURT NATURAL (7)	
Suggeriment de sopar: <i>Cuinat de lleties amb verdures i patata / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Sopa de pasta i remanat d'ou amb tomàtiga / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Puré de carabassa i indià a la planxa amb ensalada / Fruita</i>	Torrada de Sant Sebastià	
23	24	25	26	27
PURÉ DE VERDURES	MACARRONS Sense gluten AMB VERDURES I SALSA DE TOMÀTIGA	PURÉ DE PASTANAGÓ I LLEGUMS	ARRÒS DELICIES DE LA MAR (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols i gamba) (2)	PASTA Sense gluten AMB ALL, OLI, AROMÀTIQUES I FORMATGE (7)
LLOM ARREBOSSAT Sense Gluten (3)	LLUÇ AL FORN (4)	POLLASTRE BULLIT	TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	PALOMETA AL FORN AMB PISTO (4)
ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga, tonyina) (4)	ENSALADA CAMPERA (iceberg, romana, ceba morada, tomàtiga, blat de les Índies, olives negres)	SALSA DE VERDURES (ceba, pastanaga, tomàtiga, pèsols) I PATATA	ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, full de roure, tomàtiga, cogombre, olives verdes)	MINISTRA DE VERDURES
POMA	PERA	RAÏM	POMA	IOGURT NATURAL (7)
Suggeriment de sopar: <i>Bullit de patata, verdures i ou / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Espirals de llegum amb xampinyons i ceba / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Sopa de pasta i lluç a la planxa amb ensalada / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Pollastre a la planxa amb patata i pebres torrats / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada variada i quiche casolà / Fruita</i>
30	31			
SOPA DE BROU DE CARN AMB FIDEVÍ Sense gluten	ARRÒS AMB SALSETA (ceba, tomàtiga, carn, aromàtiques)			
TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ (3)	LLUÇ AL VAPOR (4)			
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, pastanaga, blat de les Índies)			
PERA	POMA			
Suggeriment de sopar: <i>Lleties cuinades amb verdures i blat sarraí / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Sopa de pasta i truita de coliflor / Fruita</i>			

Festiu

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcics 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos

Pasta i Farines Especials Sense Gluten. Preparats càrnics, processats, espècies, llegums: Sense Gluten.

Gener, el fredolìc, entra bufant-se els dits

9	10	11	12	13
MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA (1,3)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	ARRÒS SALTAT AMB VERDURES (porro, pebre vermell, pastanaga i pèsols)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA	CIURONS AMB CUSCÚS I VERDURES (porro, pebres, pastanaga, aromàtiques) (1)
LLUÇ ARREBOSSAT (1,3,4)	PITERA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB CEBA	TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ (3)	LLAMPUGA AL FORN (4)	CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIT
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA 4 ESTACIONS (iceberg, full de roure, tomàtiga, pastanaga, remolatxa)	ENSALADA DE TOMÀTIGA (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres)	SALSA DE PEBRES, TOMÀTIGA I PATATA	CEBA I XAMPINYONS
POMA	PERA	POMA	RAÏM	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb curri de verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Lluç amb salsa a l'espatlla, patata i verdures al vapor / Fruita	Suggeriment de sopar: Ciurons saltats amb pebres i quínoa / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i truita a la francesa amb ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pizza casolana / Fruita
16	17	18	19	20
SOPA DE BROU DE CARN AMB FIDEVÍ (1,3)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA	ESPAGUETIS INTEGRALS AMB VERDURES (ceba, porros, pebres, aromàtiques) (1,3)	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES (ceba, pastanaga, bledes)	
MEDALLÓ DE LLUÇ AL FORN AMB PICADA (4)	FINGER CASOLÀ DE POLLASTRE (ou, pa ratllat) (1,3)	FILET DE GALL AL FORN (4)	TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	
ENSALADA MEDITERRÀNIA (iceberg, tomàtiga cicero, germinats) (6)	PATATES AL FORN	BRÒQUIL I PASTANAGA AL VAPOR	ENSALADA DE TOMÀTIGA (fulles de roure, tomàtiga, orenga, olives negres)	
PERA	POMA	RAÏM	FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Cuinat de lleties amb verdures i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i remanat d'ou amb tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Purè de carabassa i indià a la planxa amb ensalada / Fruita	Torrada de Sant Sebastià	
23	24	25	26	27
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	MACARRONS INTEGRALS AMB VERDURES I SALSA DE TOMÀTIGA (1,3)	PURÉ DE PASTANAGÓ I LLEGUMS	ARRÒS DELICIES DE LA MAR (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols i gamba) (2)	TALLARINS AMB ALL, OLI, AROMÀTIQUES (1,3)
LLOM A LA PLANXA	LLUÇ AL FORN (4)	POLLASTRE BULLIT	TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	PALOMETA AL FORN AMB PISTO (4)
ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga, tonyina) (4)	ENSALADA CAMPERA (iceberg, romana, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres)	SALSA DE VERDURES (ceba, pastanaga, tomàtiga, pèsols) I PATATA	ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, full de roure, tomàtiga, cogombre, olives verdes)	MINISTRA DE VERDURES
POMA	PERA	RAÏM	POMA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Bullit de patata, verdures i ou / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb xampinyons i ceba / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i lluç a la planxa amb ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Pollastre a la planxa amb patata i pebres torrats / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i quiche casolana / Fruita
30	31			
SOPA DE BROU DE CARN AMB FIDEVÍ (1,3)	ARRÒS AMB SALSETA (ceba, tomàtiga, carn, aromàtiques)			
TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ (3)	LLUÇ AL VAPOR (4)			
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, pastanaga, blat de les índies)			
PERA	POMA			
Suggeriment de sopar: Lleties cuinades amb verdures i cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i truita de coliflor / Fruita			

Festiu

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos

Sense llet, nata, iogurt, formatge. Preparats càmis, embotits i precuinats: sense proteïna de llet ni lactosa

Gener, el fredollic, entra bufant-se els dits

9	10	11	12	13
MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA (1,3)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	ARRÒS SALTAT AMB VERDURES (porro, pebre vermell, pastanaga i pèsols)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA	CIURONS AMB CUSCÚS I VERDURES (porro, pebres, pastanaga, aromàtiques) (1)
OU BULLIT (3)	PITERA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB CEBA	TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ (3)	INDIOT AL FORN (4)	CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIT
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA 4 ESTACIONS (iceberg, full de roure, tomàtiga, pastanaga, remolatxa)	ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)	SALSA DE PEBRES, TOMÀTIGA I PATATA	CEBA I XAMPINYONS
POMA	PERA	POMA	RAÏM	IOGURT NATURAL (7)
Suggeriment de sopar: <i>Espirals de llegum amb curri de verdures / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Llom amb salsa a l'espatlla, patata i verdures al vapor / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ciurons saltats amb pebres i quinoa / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Sopa de pasta i truita a la francesa amb ensalada / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada variada i pizza casolana / Fruita</i>
16	17	18	19	20
SOPA DE BROU DE CARN AMB FIDEVÍ (1,3)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA	ESPAGUETIS INTEGRALS AMB VERDURES (ceba, porros, pebres, aromàtiques) (1,3)	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES (ceba, pastanaga, bledes)	
OU BULLIT AMB PATATA (3)	FINGER CASOLÀ DE POLLASTRE (ou, pa ratllat) (1,3)	INDIOT AMB CEBA	TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	
ENSALADA MEDITERRÀNIA (iceberg, tomàtiga cicerol, germinats) (6)	PATATES AL FORN	BRÒQUIL I PASTANAGA AL VAPOR	ENSALADA GREGA (fulles de roure, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)	Festiu
PERA	POMA	RAÏM	IOGURT NATURAL (7)	
Suggeriment de sopar: <i>Cuinat de lletnies amb verdures i patata / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Sopa de pasta i remanat d'ou amb tomàtiga / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Puré de carabassa i llom a la planxa amb ensalada / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Torrada de Sant Sebastià</i>	
23	24	25	26	27
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	MACARRONS INTEGRALS AMB VERDURES I SALSA DE TOMÀTIGA (1,3)	PURÉ DE PASTANAGÓ I LLEGUMS	ARRÒS AMB VERDURES (ceba, porro, pastanaga)	TALLARINS AMB ALL, OLI, AROMÀTIQUES I FORMATGE (1,3,7)
LLIBRETS DE PORC AMB FORMATGE I CUIXOT (1,3,7)	OU BULLIT (3)	PILOTES DE CARN MIXTA (1,7,6,12)	TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	POLLASTRE A LA PLANXA
ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga)	ENSALADA CAMPERA (iceberg, romana, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres)	SALSA DE VERDURES (ceba, pastanaga, tomàtiga, pèsols) I PATATA	ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, full de roure, tomàtiga, cogombre, olives verdes)	MINESTRA DE VERDURES
POMA	PERA	RAÏM	POMA	IOGURT NATURAL (7)
Suggeriment de sopar: <i>Bullit de patata, verdures i ou / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Espirals de llegum amb xampinyons i ceba / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Sopa de pasta i llom a la planxa amb ensalada / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Pollastre a la planxa amb patata i pebres torrats / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada variada i quiche casolà / Fruita</i>
30	31			
SOPA DE BROU DE CARN AMB FIDEVÍ (1,3)	ARRÒS AMB SALSETA (ceba, tomàtiga, carn, aromàtiques)			
TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ (3)	POLLASTRE AMB CEBA			
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, pastanaga, blat de les índies)			
PERA	POMA			
Suggeriment de sopar: <i>Lletnies cuinades amb verdures i cuscús / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Sopa de pasta i truita de coliflor / Fruita</i>			

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos

Gener, el fredolíc, entra bufant-se els dits

9	10	11	12	13
MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA (1,3)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	ARRÒS SALTAT AMB VERDURES (porro, pebre vermell, pastanaga i pèsols)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA	CIURONS AMB CUSCÚS I VERDURES (porro, pebres, pastanaga, aromàtiques) (1)
OU BULLIT (3)	PITERA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB CEBA	TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ (3)	INDIOT AL FORN (4)	CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIT
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA 4 ESTACIONS (iceberg, full de roure, tomàtiga, pastanaga, remolatxa)	ENSALADA DE TOMÀTIGA (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres)	SALSA DE PEBRES, TOMÀTIGA I PATATA	CEBA I XAMPINYONS
POMA	PERA	POMA	RAÏM	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb curri de verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Llom amb salsa a l'espatlla, patata i verdures al vapor / Fruita	Suggeriment de sopar: Ciurons saltats amb pebres i quinoa / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i truita a la francesa amb ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pizza casolana / Fruita
16	17	18	19	20
SOPA DE BROU DE CARN AMB FIDEVÍ (1,3)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA	ESPAGUETIS INTEGRALS AMB VERDURES (ceba, porros, pebres, aromàtiques) (1,3)	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES (ceba, pastanaga, bledes)	
OU BULLIT AMB PATATA (3)	FINGER CASOLÀ DE POLLASTRE (ou, pa ratllat) (1,3)	INDIOT AMB CEBA	TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	
ENSALADA MEDITERRÀNIA (iceberg, tomàtiga cicero, germinats) (6)	PATATES AL FORN	BRÒQUIL I PASTANAGA AL VAPOR	ENSALADA DE TOMÀTIGA (fulles de roure, tomàtiga, orenga, olives negres)	
PERA	POMA	RAÏM	FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Cuinat de lleties amb verdures i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i remanat d'ou amb tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Purè de carabassa i llom a la planxa amb ensalada / Fruita	Torrada de Sant Sebastià	
23	24	25	26	27
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	MACARRONS INTEGRALS AMB VERDURES I SALSA DE TOMÀTIGA (1,3)	PURÉ DE PASTANAGÓ I LLEGUMS	ARRÒS AMB VERDURES (ceba, porro, pastanaga)	TALLARINS AMB ALL, OLI, AROMÀTIQUES (1,3)
LLOM A LA PLANXA	OU BULLIT (3)	POLLASTRE BULLIT	TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	POLLASTRE A LA PLANXA
ENSALADA DE TOMÀTIGA CICERO (iceberg, mesclum, tomàtiga)	ENSALADA CAMPERA (iceberg, romana, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres)	SALSA DE VERDURES (ceba, pastanaga, tomàtiga, pèsols) I PATATA	ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, full de roure, tomàtiga, cogombre, olives verdes)	MINISTRA DE VERDURES
POMA	PERA	RAÏM	POMA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Bullit de patata, verdures i ou / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb xampinyons i ceba / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i llom a la planxa amb ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Pollastre a la planxa amb patata i pebres torrats / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i quiche casolà / Fruita
30	31			
SOPA DE BROU DE CARN AMB FIDEVÍ (1,3)	ARRÒS AMB SALSETA (ceba, tomàtiga, carn, aromàtiques)			
TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ (3)	POLLASTRE AMB CEBA			
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, pastanaga, blat de les índies)			
PERA	POMA			
Suggeriment de sopar: Lentilles cuinades amb verdures i cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i truita de coliflor / Fruita			

Festiu

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos

Gener, el fredolíc, entra bufant-se els dits

9	10	11	12	13
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA 4 ESTACIONS (iceberg, full de roure, tomàtiga, pastanaga, remolatxa)	ARRÒS SALTAT AMB VERDURES (porro, pebre vermell, pastanaga i pèsols)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA	CIURONS AMB CUSCÚS I VERDURES (porro, pebres, pastanaga, aromàtiques) (1)
MACARRONS INTEGRALS A LA BOLOÑESA VEGETAL DE SOIA TEXTURITZADA (1,3,6)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ (3)	HAMBURGUESA VEGANA (1,6)	TOFU SALTAT (6)
POMA	PERA	ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)	SALSA DE PEBRES, TOMÀTIGA I PATATA	CEBA I XAMPINYONS
		POMA	RAÏM	IOGURT NATURAL (7)
16	17	18	19	20
SOPA DE BROU DE VERDURES AMB FIDEVÍ (1,3)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA	BRÒQUIL I PASTANAGA AL VAPOR AMB SÈSAM (11)	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES (ceba, pastanaga, bledes)	Festiu
HAMBURGUESA VEGANA (1,6)	OUS BULLITS (3)	ESPAGUETIS INTEGRALS A LA BOLOÑESA VEGETAL DE SOIA TEXTURITZADA (1,3,6)	TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	
ENSALADA MEDITERRÀNIA (iceberg, tomàtiga cicero, germinats) (6)	PATATES AL FORN		ENSALADA GREGA (fulles de roure, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)	
PERA	POMA	RAÏM	IOGURT NATURAL (7)	
23	24	25	26	27
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	ENSALADA CAMPERA (iceberg, romana, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres)	PURÉ DE PASTANAGÓ I LLEGUMS	ARRÒS AMB VERDURES (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols)	MINISTRA DE VERDURES
OU BULLIT (3)	MACARRONS INTEGRALS A LA BOLOÑESA VEGETAL DE SOIA TEXTURITZADA (1,3,6)	CIURONS AMB	TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	TALLARINS AMB ALL, OLI, AROMÀTIQUES I FORMATGE (1,3,7)
ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga)		SALSA DE VERDURES (ceba, pastanaga, tomàtiga, pèsols) I PATATA	ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, full de roure, tomàtiga, cogombre, olives verdes)	
POMA	PERA	RAÏM	POMA	IOGURT NATURAL (7)
30	31			
SOPA DE BROU DE VERDURES AMB FIDEVÍ (1,3)	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, pastanaga, blat de les índies)			
TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ (3)	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA I PÈSOLS SALTATS			
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)				
PERA	POMA			

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos

Els aliments restringits voluntàriament en aquest menú es substitueixen per aliments rics en proteïna: plats únics més quantiosos de llegums, afegint pèsols o làctics a les receptes, ou i processats aptes.