

JUEGOS DE ESTRATEGIA

juego + deporte + entrenamiento cognitivo

- **incidiendo en lo social** -



Jueves
19:00 a 20:30

CEIPIEM SON SERRA

C/Maribel, 48

Información e inscripciones
info@afasonserra.org



Objetivos

- Potenciar a través del juego el desarrollo cognitivo, emocional y social de los alumnos.
- Promover a través de los juegos de estrategia la flexibilidad cognitiva o flexibilidad mental de los participantes, entendiendo por ella la capacidad de nuestro cerebro para adaptar nuestra conducta y pensamiento a situaciones novedosas en un mundo en constante cambio.
- Fomentar la excelencia como actitud vital.
- Enseñar a los participantes tácticas y estrategias de juegos de estrategia tales como el ajedrez y **otros muchos juegos de estrategia**.
- Promover valores relacionados con el esfuerzo efectivo como vehículo para conseguir objetivos vitales.
- Ofrecer una alternativa de ocio saludable.
- Promover la participación en diversas competiciones de juegos de estrategia, como las Mind Sports Olympiad, con un objetivo esencialmente social.

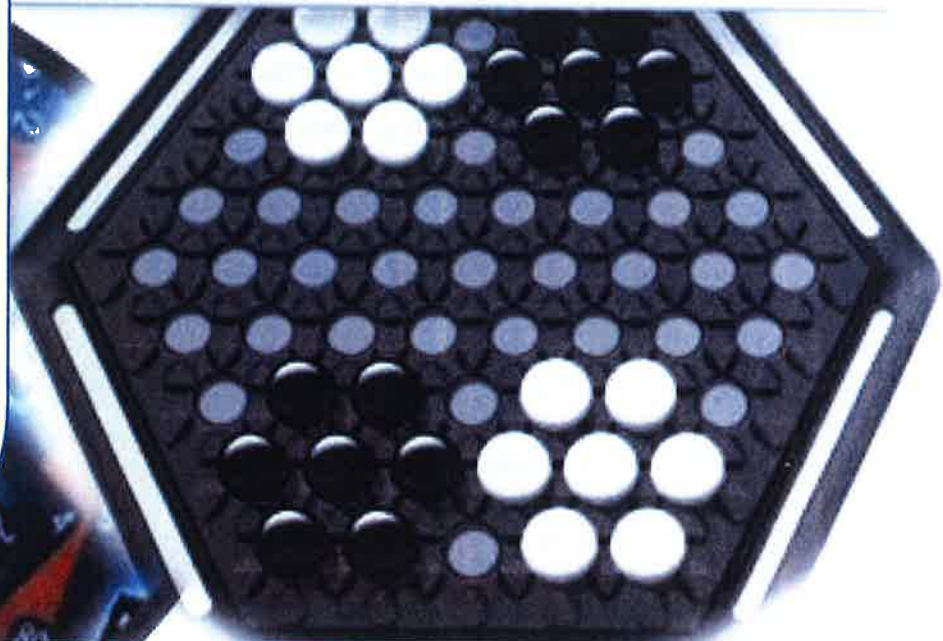
2. Pensamiento estratégico

Enseñanza de principios estratégicos universales
(comunes a todos los juegos de estrategia)

El pensamiento estratégico a través del juego fomenta, entre otros aspectos:

- 1.- La conciencia de la autorresponsabilidad por los propios actos.
- 2.- La planificación como guía para la vida personal.
- 3.- La importancia del análisis como método para la mejora constante.
- 4.- La toma de conciencia sobre los puntos débiles y puntos fuertes que existen en cualquier situación y que se dan en cualquier persona.

Con este proyecto pretendemos la enseñanza de estos principios y proporcionar a los participantes herramientas para su transferencia a la vida real.



¿QUÉ HAREMOS?

1. Juegos de estrategia (juego – deporte - entrenamiento cognitivo)

Enseñanza de diversos juegos de estrategia como alternativa lúdica y de entrenamiento mental.

Los juegos de estrategia son una magnífica actividad ya que:

- 1.- Fomentan la sana competencia, la superación, el deseo de aprenderlos y jugarlos mejor.
- 2.- Son una alternativa excelente de ocupación del tiempo de ocio (pueden practicarse sin apenas inconvenientes en cualquier espacio y divierten más a medida que se conocen mejor).
- 3.- Constituye un excelente entrenamiento de las facultades intelectuales (está suficientemente comprobado que los juegos de estrategia mejoran y entrenan funciones cognitivas como la atención, el razonamiento, la memoria, entre otras).





JOSÉ LUIS SEGURA



Experto en juegos de estrategia

Director de la Escuela Internacional de Juegos de Estrategia Luis Vives
(Colegio Luis Vives)

Monitor titulado en ajedrez terapéutico y social por el Club Ajedrez
Magic Extremadura

Excampeón de Mallorca y Baleares de Ajedrez

