

DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
SOPA DE BROU DE PEIX AMB GAMBETES (Pasta 30g crua = 100g cuita = 2R)	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA (Arròs 45g cru = 105g cuinat = 3R - Salsa 1R - Total Plat 4R)	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES (Llegum 40g crua = 100g cuita = 2R - Patata 100g = 2R - Plat 4R)	ESPAGUETIS INTEGRALS AL PESTO (Pasta 45g crua = 150g cuita = 3R Total Plat amb salsa 4 R)	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA (patata, porro, pastanaga i espinacs) (Patata 100g 2R)
TRUITA DE PATATA I CEBA (Patata fregida o al forn = 75 = 2 R)	RODÓ D'INDIOT AL FORN	HAMBURGUESA MIXTA	FILET DE GALL AL FORN A LA LLIMONA	POLLASTRE ROSTIT
ENSALADA 4 ESTACIONS (mesclum, iceberg, tomàtiga, pastanaga i remolatxa)	MINESTRA DE VERDURES	TOMÀTIGA CICEROL, BRÒQUIL I SÈSAM	ENSALADA DE BLAT DE LES INDIES (lletuga, espinacs, blat de les índies, olives negres)	PATATES A LO POBRE (Patata bollida 150g 3R)
FRUITA DE TEMPORADA 1R	FRUITA DE TEMPORADA 1R	FRUITA DE TEMPORADA 1R	FRUITA DE TEMPORADA 1R	IOGURT NATURAL 0,5R
50g 5R	50g 5R	50g 5R	50g 5R	55g 5,5R
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
ARRÒS DELICIES DE LA MAR (pebre vermell, pastanaga, pèsols, api, gambes) (Arròs 60g cru = 140g cuinat = 4R)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (Llegum 40g crua = 100g cuita = 2R - Patata 100g = 2R - Plat 4R)	FIDEUS PAGESOS AMB CARXOFA I PÈSOLS (Pasta 60g crua = 200g cuita = 4R)	CREMA DE PORROS (porros, ceba, patata, brou) (Patata 100g 2R)	TALLARINS A LA CARBONARA (ceba, pernil, nata, nous moscada) (Pasta 45g crua = 150g cuita = 3R Total Plat amb salsa 4 R)
LLUÇ AMB SALSA MARINERA	TRUITA A LA FRANCESA	POLLASTRE AMB CEBA	ESTOFAT DE VEDELLA	LLAMPUGA
ENSALADA GREGA (fulles de roure, iceberg, olives negres, orenga, formatge tendre)	MONGETES TENDRES SALTADES AMB PASTANAGA	ENSALADA MEDITERRÀNEA (lletuga, tomàtiga, ceba i tonyina)	PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, pèsols) (Patata fregida o al forn 75g 2R)	PEBRES VERMELS I SALSA DE TOMÀTIGA (1R)
FRUITA DE TEMPORADA 1R	FRUITA DE TEMPORADA 1R	FRUITA DE TEMPORADA 1R	FRUITA DE TEMPORADA 1R	IOGURT NATURAL 0,5R
50g 5R	50g 5R	50g 5R	50g 5R	55g 5,5R
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
CREMA DE CARABASSA (carabassa, ceba, porros, patata) I LLENTIES (Llegum 40g crua = 100g cuita = 2R - Patata 100g = 2R - Plat 4R)	MACARRONS INTEGRALS AMB SALSA A LA NAPOLITANA (Pasta 30g crua = 100g cuita = 2R Total Plat amb salsa 3R)	SOPA DE BULLIT MALLORQUÍ AMB FIDEVÍ INTEGRAL (Pasta 30g crua = 100g cuita = 2R)	ARRÒS DELÍCIOS DEL CAMP (Arròs 45g cru = 105g cuinat = 3R)	CUINAT DE MONGETES PINTES AMB VERDURES (Llegum 40g crua = 100g cuita = 2R - Patata 50g 1R - total Plato 3R)
SALSITXES MIXTES DE PORC I POLLASTRE	LLIBRET D'INDIOT AMB CUIXOT I FORMATGE (1R)	BULLIT MALLORQUÍ	GREIXERA DE BACALLÀ	TRUITA DE PATATA I CARABASSÍ (Patata fregida o al forn = 75 = 2 R)
ENSALADA DE TARDOR (mesclum, fulles de roure, ceba morada)	ENSALADA ORIENTAL (lletuga, pebre vermell, soja)	(patata, mongetes, pastanaga, col) (Patata 100g 2R)	SALSA DE TOMÀTIGA (ceba, pebres, all, salsa de tomàtiga) (1R)	ENSALADA CAMPERA (lletuga, iceberg, ceba morada, blat de les índies i tomàtiga xerri)
FRUITA DE TEMPORADA 1R	FRUITA DE TEMPORADA 1R	FRUITA DE TEMPORADA 1R	FRUITA DE TEMPORADA 1R	IOGURT NATURAL 0,5R
50g 5R	50g 5R	50g 5R	50g 5R	55g 5,5R
DILLUNS 31				
ARRÒS A LA MILANESA (Arròs 30g cru = 70g cuinat = 2R - Salsa 1R - Total Plat 3R)				
RABAS DE CALAMAR (1R)				
ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (fulles de roure, lletuga i tomàtiga cicero)				
FRUITA DE TEMPORADA 1R				
50g 5R				