

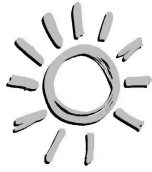


CEIP

Menú DIABETIS mes de febrer de 2021

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred.

Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.



Al febrer, un dia al sol y un altre al braser

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOURS 4	DIVENDRES 5
MACARRONS INTEGRALS AMB SALSA DE TONYINA (ceba, pebre vermell, tomàtiga) (Pasta 45g cru = 150g cuïta = 3R Total Plat amb salsa 4 R)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (amb carabassa ecològica) (Llegum 40g cru = 100g cuïta = 2R - Patata 50g = 1R - Plat 3R)	ENSALADA CESAR (lletuga, pollastre, pomesà, crostons de pa) (Pa 15g 1 R)	PURÉ DE VERDURES I LLEGUMS (amb ciurons ecològics) (Llegum 40g cru = 100g cuïta = 2R - Patata 50g = 1R - Plat 3R)	ARRÒS A LA CUBANA AMB OU I SALSA DE TOMÀTIGA (Arròs 45g cru = 105g cuïtat = 3R - Total Plat 3,5 R)
ESCALOP DE PORC CASOLÀ (1 R)	SALMÓ AL FORN AMB SALSA MARINERA	LASSANYA DE CARN MIXTA AMB BEIXAMEL I TOMÀTIGA (Pes total cuïtat 300g 3 R Total Plat 3,5 R)	TIRETES DE POLLASTRE AMB SALSA DE CURRY	MEDALLONS DE LLUÇ A LA L LIMONA
ENSALADA RÚSTICA (fulles de roure, iceberg, olives, nous i ou bullit)	PASTANAGA I COLIFLOR (1 R)		PATATES BULLIDES (100g 2 R)	ENSALADA MEDITERRÀNIA (iceberg, mezclum, tomàtiga cherry, tonyina i germinats) (0,5 R)
POMA	PERA	POMA	MELÓ	IOGURT (0,5 R)
6 R 60 g	5 R 50 g	5 R 50 g	6 R 60 g	5 R 50 g
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOURS 11	DIVENDRES 12
TALLARINS A LA BOLONYESA (Pasta 45g cru = 150g cuïta = 3R Total Plat amb salsa 4 R)	CUINAT DE CIURONS (amb carabassa ecològica) (Llegum 40g cru = 100g cuïta = 2R - Patata 50g = 1R - Plat 3R)	ENSALADA DE PASTA TRICOLOR AMB TOMÀTIGA CHERRY, TONYINA I OLIVES (Pasta 45g cru = 150g cuïta = 3R)	PURÉ DE PORROS AMB FORMATGE I CROSTONS (Patata 75g = 1,5R - Làctic 0,5R - Crostons 15g 1 R - Plat 3R)	ARRÒS MARINER AMB GAMBETES I SÈPIA I PEIX DE ROCA (Arròs 45g cru = 105g cuïtat = 3R)
ORADA AL FORN	TRUITA DE PATATES I CARABASSÍ (Patata fregida o al forn = 75 = 2 R)	LLUÇ A LA MALLORQUINA	RODÓ DE VEDELLA	RUSTIT DE POLLASTRE
MINESTRA DE VERDURES (0,5 R)	ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, formatge tendre i olives negres) (0,5 R)	PATATA, ESPINACS, BLEDES I GRELLS (Patata fregida o al forn = 75 = 2 R)	SALSA DE VERDURES I ARRÒS (30g en cru = 70g cuïtat 2R - Plat 2,5R)	ENSALADA DE TARDOR (fulles de roure, mezclum, tomàtiga, ceba morada i poma 50g) (0,5 R)
POMA	PERA	POMA	MELÓ	IOGURT (0,5 R)
5 R 50 g	6,5 R 65 g	6 R 60 g	6,5 R 65 g	Afegir 20g de Pa 1R - 5,5 R 55 g
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOURS 18	DIVENDRES 19
CUINAT DE MONGETES PINTADES (carabassa ecològica) (Llegum 40g cru = 100g cuïta = 2R - Patata 50g = 1R - Plat 3R)	ARRÒS AMB VERDURES (porro, pastanaga, pèsols i blat de les índies 3-4 granets) (Arròs 45g cru = 105g cuïtat = 3R - Total Plat 3,5 R)	SOPA DE BROU DE PEIX DE ROCA (Pasta 45g cru = 150g cuïta = 3R)	FIDEUS PAGESOS (mongeta tendre i carxofa) (Pasta 45g cru = 150g cuïta = 3R)	PURÉ DE CARABASSA I LLEGUMS (amb carabassa ecològica) (Llegum 40g cru = 100g cuïta = 2R - Patata 50g = 1R - Plat 3R)
TRUITA A LA FRANCESA	AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA	SALMÓ AMB PISTO DE VERDURES	NUGGETS DE POLLASTRE (1 R)	LLUÇ A LA PLANXA
ENSALADA DE TOMÀTIGA XERRY (mesclum, iceberg, tomàtiga xerry i tonyina) (0,5 R)	PASTANAGA I CARXOFA (1 R)	ENSALADA GREGA (fulles de roure, iceberg, olives negres, formatge tendre, orenga) (1 R)	ARRÒS I SALSA AL PEBRE (15g en cru = 35g cuïtat 1R - Plat 1,5R)	ENSALADA 4 ESTACIONS (lletuga, tomàtiga, pastanaga i remolatxa) (0,5 R)
POMA	PERA	POMA	MELÓ	IOGURT (0,5 R)
Afegir 20g de Pa 1R - 5,5 R 55 g	5 R 50 g	5 R 50 g	6,5 R 65 g	Afegir 20g de Pa 1R - 5,5 R 55 g
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOURS 25	DIVENDRES 26
SOPA MERAVELA AMB BROU DE CARN I VERDURES (Pasta 45g cru = 150g cuïta = 3R)	CREMA DE CARABASSA I PASTANAGA (amb carabassa ecològica) (Patata 75g = 1,5R - Làctic 0,5R - Plat 2R)	ESPAGUETIS INTEGRALS AMB VERDURES (porro, carabassa i ceba) (Pasta 45g cru = 150g cuïta = 3R Total Plat amb 3,5R)	ARRÒS CINC DELICIES (pastanaga, porro, pèsols, gambetes i truita) (Arròs 45g cru = 105g cuïtat = 3R - Total Plat 3,5 R)	
TRUITA DE PATATES I CEBA (Patata fregida o al forn = 75 = 2 R)	PITERA D'INDIOT AMB CEBA	HOKI AL FORN	HAMBURGUERSA DE POLLASTRE	NO LECTIU
ENSALADA DE CANONGES (canonges, iceberg, tomàtiga, pastanaga i olives)	CUSCÚS I VERDURES (pebre vermell, pèsols, pastanaga) (Pasta 30g cru = 130g cuït = 2R)	BROCOLI I PASTANAGA (0,5 R)	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, blat de les índies 3-4 granets i olives negres) (0,5 R)	
POMA	PERA	POMA	IOGURT (0,5 R)	
6 R 60 g	5 R 50 g	5 R 50 g	Afegir 20g de Pa 1R - 5,5 R 55 g	

POMA, PERA 100g
MELÓ 200g



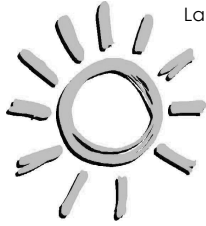
CEIP IEEM Son Serra

Menú General mes de febrer de 2021

Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred.

Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.



Al febrer, un dia al sol y un altre al braser

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOURS 4	DIVENDRES 5
MACARRONS INTEGRALS AMB SALS DE TONYINA (ceba, pebre vermell, tomàtiga) (1,3,4) ESCALOP DE PORC CASOLÀ (1,3) ENSALADA RÚSTICA (fulles de roure, iceberg, olives, nous i ou bullit) (3,8) POMA	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (amb carabassa ecològica) (1) SALMÓ AL FORN AMB SALS MARINERA (4) PASTANAGA I COLIFLOR PERA	ENSALADA CESAR (lletuga, pollastre, pomes, crostons de pa) (1,4,7) LASSANYA DE CARN MIXTA AMB BEIXAMEL I TOMÀTIGA (1,2,3,4,6,7,14) POMA	PURÉ DE VERDURES I LLEGUMS (amb ciurons ecològics) TIRETES DE POLLASTRE AMB SALS DE CURRY (7) PATATES BULLIDES MELÓ	ARRÓS A LA CUBANA AMB OU I SALS DE TOMÀTIGA (3) MEDALLONS DE LLUÇ A LA LLIMONA (4) ENSALADA MEDITERRÀNIA (iceberg, mezclum, tomàtiga cherry, tonyina i germinats) (4) IOGURT (7)
Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb verdures saltades / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i truita a la francesa amb ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Raules de lluç amb espinacs a la mallorquina amb arròs / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patates i coliflor / Fruita	Suggeriment de sopar: Torilles mexicanes de verdures i pollastre / Fruita
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOURS 11	DIVENDRES 12
TALLARINS A LA BOLONYESA (1,3) ORADA AL FORN (4) MINESTRA DE VERDURES POMA	CUINAT DE CIURONS (amb carabassa ecològica) TRUITA DE PATATES I CARABASSÍ (3) ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabetuera, formatge tendre i olives negres) (7) PERA	ENSALADA DE PASTA TRICOLOR AMB TOMÀTIGA CHERRY, TONYINA I OLIVES (1,3,4) LLOM DE LLUÇ A LA MALLORQUINA (4) PATATA, ESPINACS, BLEDES I GRELLS POMA	PURÉ DE PORROS AMB FORMATGE I CROSTONS (1,7) (amb porro ecològic) RODÓ DE VEDELLA SALS DE VERDURES I ARRÓS MELÓ	ARRÓS MARINER AMB GAMBETES I SÈPIA I PEIX DE ROCA (2,4,14) RUSTIT DE POLLASTRE ENSALADA DE TARDOR (fulles de roure, mezclum, tomàtiga, ceba morada i poma) IOGURT (7)
Suggeriment de sopar: Cuinat de lleties amb verdures, arròs i vinagre / Fruita	Suggeriment de sopar: Puré de carabassa i indiots amb pebres / Fruita	Suggeriment de sopar: Croquetes de ciurons amb ensalada i pa torrat / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i seitons enfarinats amb ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Pasta filo amb verdures, salsa de tomàtiga i formatge / Fruita
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOURS 18	DIVENDRES 19
CUINAT DE MONGETES PINTADES (carabassa ecològica) TRUITA A LA FRANCESA (3) ENSALADA DE TOMÀTIGA XERRY (mesclum, iceberg, tomàtiga xerry i tonyina) (4) POMA	ARRÓS AMB VERDURES (porro, pastanaga, pèsols i blat de les índies) AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA (1,6,7,12) PASTANAGA I CARXOFA PERA	SOPA DE BROU DE PEIX DE ROCA (1,3,4,12) SALMÓ AMB PISTO DE VERDURES (4) ENSALADA GREGA (fulles de roure, iceberg, olives negres, formatge tendre, orenga) (7) POMA	FIDEUS PAGESOS (mongeta tendre i carxofa) (1,3) NUGGETS DE POLLASTRE (1,3) ARRÓS I SALS AL PEBRE (1,7) MELÓ	PURÉ DE CARABASSA I LLEGUMS (amb carabassa ecològica) LLUÇ A LA PLANXA (4) ENSALADA 4 ESTACIONS (lletuga, tomàtiga, pastanaga i remolatxa) IOGURT (7)
Suggeriment de sopar: Aguiat de calamarsets amb verdures i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Puré de verdures i indiots a la planxa amb ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Ciurons amb verdures i cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	Suggeriment de sopar: Pizza casolana variada / Fruita
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOURS 25	DIVENDRES 26
SOPA MERAVELA AMB BROU DE CARN I VERDURES (1,3) TRUITA DE PATATES I CEBAS (3) ENSALADA DE CANONGES (canonges, iceberg, tomàtiga, pastanaga i olives) POMA	CREMA DE CARABASSA I PASTANAGA (amb carabassa ecològica) PITERA D'INDIOT AMB CEBAS CUSCÚS I VERDURES (pebre vermell, pèsols, pastanaga) (1) PERA	ESPAGUETES INTEGRALS AMB VERDURES (porro, carabassa i ceba) (1,3) LLUÇ AL FORN (4) BRÓCOLI I PASTANAGA POMA	ARRÓS CINQ DELICIES (pastanaga, porro, pèsols, gambetes i truita) (2,3) HAMBURGUERSA DE POLLASTRE (6,12) ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, blat de les índies i olives negres) IOGURT (7)	NO LECTIU
Suggeriment de sopar: Cuinat de lleties amb verdures i arròs / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i truita a la francesa amb ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i Croquetes d'espinacs / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb verdures i tomàtiga / Fruita	

Legenda d'al·lèrgens presents:

1: Cereals amb gluten 2: Crustàcids 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Diòxid de sofre i sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos



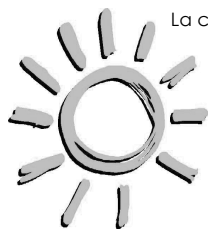
CEIP IEEM Son Serra

Menú SENSE FRUITA SECA AMB CLOSCA mes de febrer de 2021

Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred.

Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.



Al febrer, un dia al sol y un altre al braser

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
MACARRONS INTEGRALS AMB SALS DE TONYINA (ceba, pebre vermell, tomàtiga) (1,3,4) ESCALOP DE PORC CASOLÀ (1,3) ENSALADA RÚSTICA (fulles de roure, iceberg, olives i ou bullit) (3) POMA Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb verdures saltades / Fruita	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (amb carabassa ecològica) (1) SALMÓ AL FORN AMB SALS MARINERA (4) PASTANAGA I COLIFLOR PERA Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i fruita a la francesa amb ensalada / Fruita	ENSALADA CESAR (lletuga, pollastre, parmesà, crostons de pa) (1,4,7) LASSANYA DE CARN MIXTA AMB BEIXAMEL I TOMÀTIGA (1,2,3,4,6,7,14) POMA Suggeriment de sopar: Raules de lluç amb espinacs a la mallorquina amb arròs / Fruita	PURÉ DE VERDURES I LLEGUMS (amb ciurons ecològics) TIRETES DE POLLASTRE AMB SALS DE CURRY (7) PATATES BULLIDES MELÓ Suggeriment de sopar: Ensalada variada i fruita de patates i coliflor / Fruita	ARRÒS A LA CUBANA AMB OU I SALS DE TOMÀTIGA (3) MEDALLONS DE LLUÇ A LA LLIMONA (4) ENSALADA MEDITERRÀNIA (iceberg, mezclum, tomàtiga chery, tonyina i germinats) (4) IOGURT (7) Suggeriment de sopar: Torilles mexicanes de verdures i pollastre / Fruita
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
TALLARINS A LA BOLONYESA (1,3) ORADA AL FORN (4) MINESTRA DE VERDURES POMA Suggeriment de sopar: Cuinat de lleties amb verdures, arròs i vinagre / Fruita	CUINAT DE CIURONS (amb carabassa ecològica) TRUITA DE PATATES I CARABASSÍ (3) ENSALADA CAPRESE (mezclum, tomàtiga, alfabaguera, formatge tendre i olives negres) (7) PERA Suggeriment de sopar: Puré de carabassa i indiots amb pebres / Fruita	ENSALADA DE PASTA TRICOLOR AMB TOMÀTIGA CHERRY, TONYINA I OLIVES (1,3,4) LLOM DE LLUÇ A LA MALLORQUINA (4) PATATA, ESPINACS, BLEDES I GRELLS POMA Suggeriment de sopar: Croquetes de ciurons amb ensalada i pa torrat / Fruita	PURÉ DE PORROS AMB FORMATGE I CROSTONS (1,7) (amb porro ecològic) RODÓ DE VEDELLA SALS DE VERDURES I ARRÒS MELÓ Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i seitons enfarinats amb ensalada / Fruita	ARRÒS MARINER AMB GAMBETES I SÈPIA I PEIX DE ROCA (2,4,14) RUSTIT DE POLLASTRE ENSALADA DE TARDOR (fulles de roure, mezclum, tomàtiga, ceba morada i poma) IOGURT (7) Suggeriment de sopar: Pasta filo amb verdures, salsa de tomàtiga i formatge / Fruita
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
CUINAT DE MONGETES PINTADES (carabassa ecològica) TRUITA A LA FRANCESA (3) ENSALADA DE TOMÀTIGA XERRY (mezclum, iceberg, tomàtiga xerry i tonyina) (4) POMA Suggeriment de sopar: Agiat de calamarsets amb verdures i patata / Fruita	ARRÒS AMB VERDURES (porro, pastanaga, pèsols i blat de les índies) AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA (1,6,7,12) PASTANAGA I CARXOFA PERA Suggeriment de sopar: Puré de verdures i indiots a la planxa amb ensalada / Fruita	SOPA DE BROU DE PEIX DE ROCA (1,3,4,12) SALMÓ AMB PISTO DE VERDURES (4) ENSALADA GREGA (fulles de roure, iceberg, olives negres, formatge tendre, orenga) (7) POMA Suggeriment de sopar: Ciurons amb verdures i cuscús / Fruita	FIDEUS PAGESOS (mongeta tendre i carxofa) (1,3) NUGGETS DE POLLASTRE (1,3) ARRÒS I SALS AL PEBRE (1,7) MELÓ Suggeriment de sopar: Ensalada variada i fruita de patata i ceba / Fruita	PURÉ DE CARABASSA I LLEGUMS (amb carabassa ecològica) LLUÇ A LA PLANXA (4) ENSALADA 4 ESTACIONS (lletuga, tomàtiga, pastanaga i remolatxa) IOGURT (7) Suggeriment de sopar: Pizza casolana variada / Fruita
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
SOPA MERAVELA AMB BROU DE CARN I VERDURES (1,3) TRUITA DE PATATES I CEBA(3) ENSALADA DE CANONGES (canonges, iceberg, tomàtiga, pastanaga i olives) POMA Suggeriment de sopar: Cuinat de lleties amb verdures i arròs / Fruita	CREMA DE CARABASSA I PASTANAGA (amb carabassa ecològica) PITERA D'INDIOT AMB CEBA CUSCÚS I VERDURES (pebre vermell, pèsols, pastanaga) (1) PERA Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i fruita a la francesa amb ensalada / Fruita	ESPAGUETIS INTEGRALS AMB VERDURES (porro, carabassa i ceba) (1,3) LLUÇ AL FORN (4) BRÓCOLI I PASTANAGA POMA Suggeriment de sopar: Ensalada variada i Croquetes d'espinacs / Fruita	ARRÒS CINC DELICIES (pastanaga, porro, pèsols, gambetes i truita) (2,3) HAMBURGUERS DE POLLASTRE (6,12) ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, blat de les índies i olives negres) IOGURT (7) Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb verdures i tomàtiga / Fruita	NO LECTIU

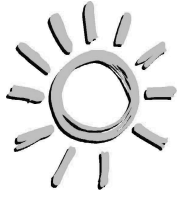
Legenda d'al·lèrgens presents:

1: Cereals amb gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Apí 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Diòx. de sofre i sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos



CEIP IEEM Son Serra

Menú SENSE GLUTEN mes de febrer de 2021



La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred.
Es productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.

Al febrer, un dia al sol y un altre al braser

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOURS 4	DIVENDRES 5
<p>MACARRONS Sense gluten AMB SALS DE TONYINA (ceba, pebre vermell, tomàtiga) (4)</p> <p>ESCALOP DE PORC CASOLÀ (3) (Sense gluten)</p> <p>ENSALADA RÚSTICA (fulles de roure, iceberg, olives, nous i ou bullit) (3,8)</p> <p>POMA</p> <p>Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb verdures saltades / Fruita</p>	<p>CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES (amb carabassa ecològica)</p> <p>SALMÓ AL FORN AMB SALS MARINERA (4)</p> <p>PASTANAGA I COLIFLOR</p> <p>PERA</p> <p>Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i truita a la francesa amb ensalada / Fruita</p>	<p>ENSALADA CESAR (lletuga, pollastre, parmesà, crostons de pa sense gluten) (4,7)</p> <p>MACARRONS Sense gluten A LA BOLONYESA (7)</p> <p>POMA</p> <p>Suggeriment de sopar: Raoles de lluç amb espinacs a la mallorquina amb arròs / Fruita</p>	<p>PURÉ DE VERDURES I LLEGUMS (amb ciurons ecològics)</p> <p>TIRETES DE POLLASTRE AMB SALS DE CURRY (7)</p> <p>PATATES BULLIDES</p> <p>MELÓ</p> <p>Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patates i coliflor / Fruita</p>	<p>ARRÒS A LA CUBANA AMB OU I SALS DE TOMÀTIGA (3)</p> <p>MEDALLONS DE LLUÇ A LA LLIMONA (4)</p> <p>ENSALADA MEDITERRÀNIA (iceberg, mezclum, tomàtiga chery, tonyina i germinats) (4)</p> <p>IOGURT (7)</p> <p>Suggeriment de sopar: Tortilles mexicanes de verdures i pollastre / Fruita</p>
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOURS 11	DIVENDRES 12
<p>PASTA Sense gluten A LA BOLONYESA (7)</p> <p>ORADA AL FORN (4)</p> <p>MINISTRA DE VERDURES</p> <p>POMA</p> <p>Suggeriment de sopar: Cuinat de lleties amb verdures, arròs i vinagre / Fruita</p>	<p>CUINAT DE CIURONS (amb carabassa ecològica)</p> <p>TRUITA DE PATATES I CARABASSÍ (3)</p> <p>ENSALADA CAPRESE (mezclum, tomàtiga, alfabetuera, formatge tendre i olives negres) (7)</p> <p>PERA</p> <p>Suggeriment de sopar: Puré de carabassa i indiots amb pebres / Fruita</p>	<p>ENSALADA DE PASTA Sense gluten AMB TOMÀTIGA CHERRY I TONYINA I OLIVES (4)</p> <p>LLOM DE LLUÇ A LA MALLORQUINA (4)</p> <p>PATATA, ESPINACS, BLEDES I GRELLS</p> <p>POMA</p> <p>Suggeriment de sopar: Croquetes de ciurons amb ensalada i pa torrat / Fruita</p>	<p>PURÉ DE PORROS AMB FORMATGE I CROSTONS Sense gluten (7) (amb porro ecològic)</p> <p>RODÓ DE VEDELLA</p> <p>SALS DE VERDURES I ARRÒS</p> <p>MELÓ</p> <p>Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i seitons enfarinats amb ensalada / Fruita</p>	<p>ARRÒS MARINER AMB GAMBETES I SÈPIA I PEIX DE ROCA (2,4,14)</p> <p>RUSTIIT DE POLLASTRE</p> <p>ENSALADA DE TARDOR (fulles de roure, mezclum, tomàtiga, cebes morada i poma)</p> <p>IOGURT (7)</p> <p>Suggeriment de sopar: Amaranto amb verdures, salsa de tomàtiga i formatge / Fruita</p>
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOURS 18	DIVENDRES 19
<p>CUINAT DE MONGETES PINTADES (carabassa ecològica)</p> <p>TRUITA A LA FRANCESA (3)</p> <p>ENSALADA DE TOMÀTIGA XERRY (mezclum, iceberg, tomàtiga xery i tonyina) (4)</p> <p>POMA</p> <p>Suggeriment de sopar: Aguiat de calamarsets amb verdures i patata / Fruita</p>	<p>ARRÒS AMB VERDURES (porro, pastanaga, pèsols i blat de les índies)</p> <p>AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA (Sin gluten)</p> <p>PASTANAGA I CARXOFA</p> <p>PERA</p> <p>Suggeriment de sopar: Puré de verdures i indiots a la planxa amb ensalada / Fruita</p>	<p>SOPA DE BROU DE PEIX DE ROCA (4,12) (Sense gluten)</p> <p>SALMÓ AMB PISTO DE VERDURES (4)</p> <p>ENSALADA GREGA (fulles de roure, iceberg, olives negres, formatge tendre, orenga) (7)</p> <p>POMA</p> <p>Suggeriment de sopar: Ciurons amb verdures i quinoa / Fruita</p>	<p>FIDEUS PAGESOS (mongeta tendre i carxofa) (Sense gluten)</p> <p>NUGGETS DE POLLASTRE (3) (Sense gluten)</p> <p>ARRÒS I SALS AL PEBRE (1,7)</p> <p>MELÓ</p> <p>Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i cebes / Fruita</p>	<p>PURÉ DE CARABASSA I LLEGUMS (amb carabassa ecològica)</p> <p>LLUÇ A LA PLANXA (4)</p> <p>ENSALADA 4 ESTACIONS (lletuga, tomàtiga, pastanaga i remolatxa)</p> <p>IOGURT (7)</p> <p>Suggeriment de sopar: Pizza casolana variada / Fruita</p>
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOURS 25	DIVENDRES 26
<p>SOPA MERAVELA AMB BROU DE CARN I VERDURES (Sense gluten)</p> <p>TRUITA DE PATATES I CEBES (3)</p> <p>ENSALADA DE CANONGES (canonges, iceberg, tomàtiga, pastanaga i olives)</p> <p>POMA</p> <p>Suggeriment de sopar: Cuinat de lleties amb verdures i arròs / Fruita</p>	<p>CREMA DE CARABASSA I PASTANAGA (amb carabassa ecològica)</p> <p>PITERA D'INDIOT AMB CEBES</p> <p>ARRÒS I VERDURES (pebre vermell, pèsols, pastanaga)</p> <p>PERA</p> <p>Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i truita a la francesa amb ensalada / Fruita</p>	<p>ESPAGUETIS Sense gluten AMB VERDURES (porro, carabassa i cebes)</p> <p>LLUÇ AL FORN (4)</p> <p>BRÓCOLI I PASTANAGA</p> <p>POMA</p> <p>Suggeriment de sopar: Ensalada variada i Croquetes d'espinacs / Fruita</p>	<p>ARRÒS CINC DELICIES (pastanaga, porro, pèsols, gambetes i truita) (2,3)</p> <p>HAMBURGUERSA DE POLLASTRE (6,12)</p> <p>ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, blat de les índies i olives negres)</p> <p>IOGURT (7)</p> <p>Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb verdures i tomàtiga / Fruita</p>	<p>NO LECTIU</p>

Legenda d'al·lèrgens presents:

1: Cereals amb gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Diòxi, de sofre i sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos

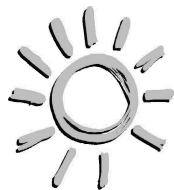
CARACTERÍSTIQUES DEL MENÚ:

Pa, Pasta, Farines, Bases de pizza, Derivats Càrmics, Làctics, Llegums, Espicis: Sense Gluten.
Arrebossats amb farina Sense Gluten.



Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.
La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred.

Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.



Al febrer, un dia al sol y un altre al braser

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
MACARRONS INTEGRALS AMB SALS DE TONYINA (ceba, pebre vermell, tomàtiga) (1,3,4) ESCALOP DE PORC CASOLÀ (1,3) ENSALADA RÚSTICA (fulles de roure, iceberg, olives, nous i ou bullit) (3,8) POMA Suggeriment de sopar: Espirals amb verdures saltades i fruita seca / Fruita	PURÉ DE PORROS SALMÓ AL FORN AMB SALS MARINERA (4) PASTANAGA I COLIFLOR PERA Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i fruita a la francesa amb ensalada / Fruita	ENSALADA CESAR (lletuga, pollastre, pomesa, crostons de pa) (1,4,7) LASSANYA DE CARN MIXTA AMB BEIXAMEL I TOMÀTIGA (1,2,3,4,6,7,14) POMA Suggeriment de sopar: Raoles de lluç amb espinacs a la mallorquina amb arròs / Fruita	PURÉ DE PASTANAGA TIRETES DE POLLASTRE AMB SALS DE CURRY (7) PATATES BULLIDES MELÓ Suggeriment de sopar: Ensalada variada i fruita de patates i coliflor / Fruita	ARRÒS A LA CUBANA AMB OU I SALS DE TOMÀTIGA (3) MEDALLONS DE LLUÇ A LA LLIMONA (4) ENSALADA MEDITERRÀNIA (iceberg, mezclum, tomàtiga chery, tonyina i germinats) (4) IOGURT (7) Suggeriment de sopar: Tortilles mexicanes de verdures i pollastre / Fruita
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
TALLARINS A LA BOLONYESA (1,3) ORADA AL FORN (4) MINISTRA DE VERDURES POMA Suggeriment de sopar: Pollastre amb verdures i arròs / Fruita	CUINAT DE CIURONS (amb carabassa ecològica) TRUITA DE PATATES I CARABASSÍ (3) ENSALADA CAPRESE (mezclum, tomàtiga, alfabaguera, formatge tendre i olives negres) (7) PERA Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i indiots amb pebres / Fruita	ENSALADA DE PASTA TRICOLOR AMB TOMÀTIGA CHERRY, TONYINA I OLIVES (1,3,4) LLOM DE LLUÇ A LA MALLORQUINA (4) PATATA, ESPINACS, BLEDES I GRELLS POMA Suggeriment de sopar: Croquetes variades amb ensalada i pa torrat / Fruita	PURÉ DE PORROS AMB FORMATGE I CROSTONS (1,7) (amb porro ecològic) RODÓ DE VEDELLA SALS DE VERDURES I ARRÒS MELÓ Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i seitons enfarinats amb ensalada / Fruita	ARRÒS MARINER AMB GAMBETES I SÈPIA I PEIX DE ROCA (2,4,14) RUSTIT DE POLLASTRE ENSALADA DE TARDOR (fulles de roure, mezclum, tomàtiga, ceba morada i poma) IOGURT (7) Suggeriment de sopar: Pasta filo amb verdures, salsa de tomàtiga i formatge / Fruita
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
CUINAT DE MONGETES PINTADES (carabassa ecològica) TRUITA A LA FRANCESA (3) ENSALADA DE TOMÀTIGA XERRY (mezclum, iceberg, tomàtiga xerry i tonyina) (4) POMA Suggeriment de sopar: Aguiat de calamarsets amb verdures i patata / Fruita	ARRÒS AMB VERDURES (porro, pastanaga, pèsols i blat de les índies) AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA (1,6,7,12) PASTANAGA I CARXOFA PERA Suggeriment de sopar: Puré de verdures i indiots a la planxa amb ensalada / Fruita	SOPA DE BROU DE PEIX DE ROCA (1,3,4,12) SALMÓ AMB PISTO DE VERDURES (4) ENSALADA GREGA (fulles de roure, iceberg, olives negres, formatge tendre, orenga) (7) POMA Suggeriment de sopar: Llom amb verdures i cuscús / Fruita	FIDEUS PAGESOS (mongeta tendre i carxofa) (1,3) NUGGETS DE POLLASTRE (1,3) ARRÒS I SALS AL PEBRE (1,7) MELÓ Suggeriment de sopar: Ensalada variada i fruita de patata i ceba / Fruita	PURÉ DE CARABASSA LLUÇ A LA PLANXA (4) ENSALADA 4 ESTACIONS (lletuga, tomàtiga, pastanaga i remolatxa) IOGURT (7) Suggeriment de sopar: Pizza casolana variada / Fruita
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
SOPA MERAVALA AMB BROU DE CARN I VERDURES (1,3) TRUITA DE PATATES I CEBAS (3) ENSALADA DE CANONGES (canonges, iceberg, tomàtiga, pastanaga i olives) POMA Suggeriment de sopar: Llenguado al forn amb verdures i patata / Fruita	CREMA DE CARABASSA I PASTANAGA (amb carabassa ecològica) PITERA D'INDIOT AMB CEBAS CUSCÚS I VERDURES (pebre vermell, pèsols, pastanaga) (1) PERA Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i fruita a la francesa amb ensalada / Fruita	ESPAGUETIS INTEGRALS AMB VERDURES (porro, carabassa i ceba) (1,3) LLUÇ AL FORN (4) BRÓCOLI I PASTANAGA POMA Suggeriment de sopar: Ensalada variada i Croquetes d'espinacs / Fruita	ARRÒS CINQ DELICIES (pastanaga, porro, pèsols, gambetes i truita) (2,3) HAMBURGUERSA DE POLLASTRE (6,12) ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, blat de les índies i olives negres) IOGURT (7) Suggeriment de sopar: Macarrons de balt sarraí amb verdures i tomàtiga / Fruita	NO LECTIU

Legenda d'al·lèrgens presents:

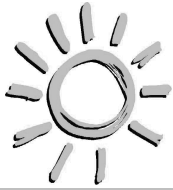
1: Cereals amb gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Diòx. de sofre i sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos

CARACTERÍSTIQUES DEL MENÚ:

Sense Llenties



CEIP IEEM Son Serra Menú SENSE LLET (inclosa LACTOSA) ni FRUITA SECA AMB CLOSCA mes de febrer de 2021



Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.
La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred.
Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.

Al febrer, un dia al sol y un altre al braser

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOURS 4	DIVENDRES 5
MACARRONS INTEGRALS AMB SALSINA DE TONYINA (ceba, pebre vermell, tomàtiga) (1,3,4) ESCALOP DE PORC CASOLÀ (1,3) ENSALADA RÚSTICA (fulles de roure, iceberg, olives i ou bullit) (3) POMA Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb verdures saltades / Fruita	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (amb carabassa ecològica) (1) SALMÓ AL FORN AMB SALSINA MARINERA (4) PASTANAGA I COLIFLOR PERA Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i truita a la francesa amb ensalada / Fruita	ENSALADA tipus CESAR (lletuga, pollastre, crostons de pa) (1) MACARRONS A LA BOLONYESA (carn picada Sense proteïna de Llet ni Lactosa) POMA Suggeriment de sopar: Raoles de lluç amb espinacs a la mallorquina amb arròs /	PURÉ DE VERDURES I LLEGUMS (amb ciurons ecològics) TIRETES DE POLLASTRE AMB SALSINA DE CURRY (Sense Llet) PATATES BULLIDES MELÓ Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patates i coliflor / Fruita	ARRÒS A LA CUBANA AMB OU I SALSINA DE TOMÀTIGA (3) MEDALLONS DE LLUÇ A LA LLIMONA (4) ENSALADA MEDITERRÀNIA (iceberg, mezclum, tomàtiga cherry, tonyina i germinats) (4) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Torilles mexicanes de verdures i pollastre / Fruita
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOURS 11	DIVENDRES 12
TALLARINS A LA BOLONYESA (1,3) (carn picada Sense proteïna de Llet ni Lactosa) ORADA AL FORN (4) MINESTRA DE VERDURES POMA Suggeriment de sopar: Cuinat de lleties amb verdures, arròs i vinagre / Fruita	CUINAT DE CIURONS (amb carabassa ecològica) TRUITA DE PATATES I CARABASSÍ (3) ENSALADA (mesclum, tomàtiga, alfabetuera i olives negres) PERA Suggeriment de sopar: Purè de carabassa i indiots amb pebres / Fruita	ENSALADA DE PASTA TRICOLOR AMB TOMÀTIGA CHERRY, TONYINA I OLIVES (1,3,4) LLOM DE LLUÇ A LA MALLORQUINA (4) PATATA, ESPINACS, BLEDES I GRELLS POMA Suggeriment de sopar: Croquetes de ciurons amb ensalada i pa torrat / Fruita	PURÉ DE PORROS AMB CROSTONS (1) (amb porro ecològic) (Sense Llet) RODÓ DE VEDELLA SALSINA DE VERDURES I ARRÒS MELÓ Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i seitons enfarinats amb ensalada /	ARRÒS MARINER AMB GAMBETES I SÈPIA I PEIX DE ROCA (2,4,14) RUSTIT DE POLLASTRE ENSALADA DE TARDOR (fulles de roure, mezclum, tomàtiga, ceba morada i poma) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Pasta filo amb verdures, salsina de tomàtiga i mozzarella de
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOURS 18	DIVENDRES 19
CUINAT DE MONGETES PINTADES (carabassa ecològica) TRUITA A LA FRANCESA (3) ENSALADA DE TOMÀTIGA XERRY (mesclum, iceberg, tomàtiga xerry i tonyina) (4) POMA Suggeriment de sopar: Aguit de calamarsets amb verdures i patata / Fruita	ARRÒS AMB VERDURES (porro, pastanaga, pèsols i blat de les índies) AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA (Sense proteïna de Llet ni Lactosa) PASTANAGA I CARXOFA PERA Suggeriment de sopar: Purè de verdures i indiots a la planxa amb ensalada / Fruita	SOPA DE BROU DE PEIX DE ROCA (1,3,4,12) SALMÓ AMB PISTO DE VERDURES (4) ENSALADA (fulles de roure, iceberg, olives negres, orenga) POMA Suggeriment de sopar: Ciurons amb verdures i cuscús / Fruita	FIDEUS PAGESOS (mongeta tendre i carxofa) (1,3) NUGGETS DE POLLASTRE (1,3) ARRÒS SALTAT MELÓ Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	PURÉ DE CARABASSA I LLEGUMS (amb carabassa ecològica) LLUÇ A LA PLANXA (4) ENSALADA 4 ESTACIONS (lletuga, tomàtiga, pastanaga i remolatxa) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Pizza casolana variada amb mozzarella de soja / Fruita
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOURS 25	DIVENDRES 26
SOPA MERAVELLA AMB BROU DE CARN I VERDURES (1,3) TRUITA DE PATATES I CEBA(3) ENSALADA DE CANONGES (canonges, iceberg, tomàtiga, pastanaga i olives) POMA Suggeriment de sopar: Cuinat de lleties amb verdures i arròs / Fruita	PURÉ DE CARABASSA I PASTANAGA (amb carabassa ecològica) PITERA D'INDIOT AMB CEBA CUSCÚS I VERDURES (pebre vermell, pèsols, pastanaga) (1) PERA Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i truita a la francesa amb ensalada / Fruita	ESPAGUETIS INTEGRALS AMB VERDURES (porro, carabassa i ceba) (1,3) LLUÇ AL FORN (4) BRÓCOLI I PASTANAGA POMA Suggeriment de sopar: Ensalada variada i raoles d'espinacs i cuscús / Fruita	ARRÒS CINQ DELICIES (pastanaga, porro, pèsols, gambetes i truita) (2,3) HAMBURGUERSA DE POLLASTRE (6,12) ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, blat de les índies i olives negres) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb verdures i tomàtiga / Fruita	NO LECTIU

Legenda d'al·lèrgens presents:

1: Cereals amb gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Diòx. de sofre i sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos

CARACTERÍSTIQUES DEL MENÚ:

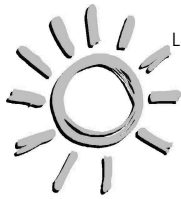
Embotits, Preparats càrmics: Sense Llet (inclosa lactosa).

Purés o cremes de verdures sense làctics (llet, formatge, mantega)



CEIP IEEM Son Serra

Menú SENSE LACTOSA mes de febrer de 2021



Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.
La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred.
Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.

Al febrer, un dia al sol y un altre al braser

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
MACARRONS INTEGRALS AMB SALSA DE TONYINA (ceba, pebre vermell, tomàtiga) (1,3,4) ESCALOP DE PORC CASOLÀ (1,3) ENSALADA RÚSTICA (fulles de roure, iceberg, olives, nous i ou bullit) (3,8) POMA Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb verdures saltades / Fruita	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (amb carabassa ecològica) (1) SALMÓ AL FORN AMB SALSA MARINERA (4) PASTANAGA I COLIFLOR PERA Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i truita a la francesa amb ensalada / Fruita	ENSALADA tipus CESAR (lletuga, pollastre, crostons de pa) (1) MACARRONS A LA BOLONYESA (carn picada Sense Lactosa) POMA Suggeriment de sopar: Raoles de lluç amb espinacs a la mallorquina amb arròs / Fruita	PURÉ DE VERDURES I LLEGUMS (amb ciurons ecològics) TIRETES DE POLLASTRE AMB SALSA DE CURRY (Sense Llet) PATATES BULLIDES MELÓ Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patates i coliflor / Fruita	ARRÒS A LA CUBANA AMB OU I SALSA DE TOMÀTIGA (3) MEDALLONS DE LLUÇ A LA LLIMONA (4) ENSALADA MEDITERRÀNIA (iceberg, mezclum, tomàtiga cherry, tonyina i germinats) (4) IOGURT Sense Lactosa (7) Suggeriment de sopar: Tortilles mexicanes de verdures i pollastre / Fruita
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
TALLARINS A LA BOLONYESA (1,3) (carn picada Sense Lactosa) ORADA AL FORN (4) MINESTRA DE VERDURES POMA Suggeriment de sopar: Cuinat de lleties amb verdures, arròs i vinagre / Fruita	CUINAT DE CIURONS (amb carabassa ecològica) TRUITA DE PATATES I CARABASSÍ (3) ENSALADA (mesclum, tomàtiga, alfabetuera i olives negres) PERA Suggeriment de sopar: Purè de carabassa i indiots amb pebres / Fruita	ENSALADA DE PASTA TRICOLOR AMB TOMÀTIGA CHERRY, TONYINA I OLIVES (1,3,4) LLOM DE LLUÇ A LA MALLORQUINA (4) PATATA, ESPINACS, BLEDES I GRELLS POMA Suggeriment de sopar: Croquetes de ciurons amb ensalada i pa torrat / Fruita	PURÉ DE PORROS AMB CROSTONS (1) (amb porro ecològic) (Sense Llet) RODÓ DE VEDELLA SALSA DE VERDURES I ARRÒS MELÓ Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i seitons enfarinats amb ensalada / Fruita	ARRÒS MARINER AMB GAMBETES I SÈPIA I PEIX DE ROCA (2,4,14) RUSTIT DE POLLASTRE ENSALADA DE TARDOR (fulles de roure, mezclum, tomàtiga, ceba morada i poma) IOGURT Sense Lactosa (7) Suggeriment de sopar: Pasta filo amb verdures, salsa de tomàtiga i formatge / Fruita
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
CUINAT DE MONGETES PINTADES (carabassa ecològica) TRUITA A LA FRANCESA (3) ENSALADA DE TOMÀTIGA XERRY (mesclum, iceberg, tomàtiga xerry i tonyina) (4) POMA Suggeriment de sopar: Aguiat de calamarsets amb verdures i patata / Fruita	ARRÒS AMB VERDURES (porro, pastanaga, pèsols i blat de les índies) AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA (Sense Lactosa) PASTANAGA I CARXOFA PERA Suggeriment de sopar: Purè de verdures i indiots a la planxa amb ensalada / Fruita	SOPA DE BROU DE PEIX DE ROCA (1,3,4,12) SALMÓ AMB PISTO DE VERDURES (4) ENSALADA (fulles de roure, iceberg, olives negres, orenga) POMA Suggeriment de sopar: Ciurons amb verdures i cuscús / Fruita	FIDEUS PAGESOS (mongeta tendre i carxofa) (1,3) NUGGETS DE POLLASTRE (1,3) ARRÒS SALTAT MELÓ Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	PURÉ DE CARABASSA I LLEGUMS (amb carabassa ecològica) LLUÇ A LA PLANXA (4) ENSALADA 4 ESTACIONS (lletuga, tomàtiga, pastanaga i remolatxa) IOGURT Sense Lactosa (7) Suggeriment de sopar: Pizza casolana variada / Fruita
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
SOPA MERAVELA AMB BROU DE CARN I VERDURES (1,3) TRUITA DE PATATES I CEBA(3) ENSALADA DE CANONGES (canonges, iceberg, tomàtiga, pastanaga i olives) POMA Suggeriment de sopar: Cuinat de lleties amb verdures i arròs / Fruita	PURÉ DE CARABASSA I PASTANAGA (amb carabassa ecològica) PITERA D'INDIOT AMB CEBA CUSCÚS I VERDURES (pebre vermell, pèsols, pastanaga) (1) PERA Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i truita a la francesa amb ensalada / Fruita	ESPAGUETIS INTEGRALS AMB VERDURES (porro, carabassa i ceba) (1,3) LLUÇ AL FORN (4) BRÓCOLI I PASTANAGA POMA Suggeriment de sopar: Ensalada variada i Croquetes d'espinacs / Fruita	ARRÒS CINQ DELICIES (pastanaga, porro, pèsols, gambetes i truita) (2,3) HAMBURGUERSA DE POLLASTRE (6,12) ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, blat de les índies i olives negres) IOGURT Sense Lactosa (7) Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb verdures i tomàtiga / Fruita	NO LECTIU

Legenda d'al·lèrgens presents:

1: Cereals amb gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Diòx. de sofre i sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos

CARACTERÍSTIQUES DEL MENÚ:

Embotits, Preparats càrnics: Sense Lactosa.

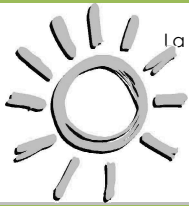
Purés o cremes de verdures sense làctics (llet, formatge, mantega)

Iogurt Sense Lactosa.



CEIP IEEM Son Serra

Menú SENSE LACTOSA ni FLATULENTS mes de febrer de 2021



Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.
La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a pressió en fred.
Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.

Al febrer, un dia al sol y un altre al braser

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
<p>MACARRONS INTEGRALS AMB SALS DE TONYINA (ceba, tomàtiga) (1,3,4)</p> <p>ESCALOP DE PORC CASOLÀ (1,3)</p> <p>ENSALADA RÚSTICA (fulles de roure, iceberg, olives, nous i ou bullit) (3,8)</p> <p>POMA</p> <p>Suggeriment de sopar: Pollastre amb arròs i verdures / Fruita</p>	<p>PURÉ DE PORROS</p> <p>SALMÓ AL FORN AMB SALS MARINERA (4)</p> <p>PASTANAGA</p> <p>PERA</p> <p>Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i truita a la francesa amb ensalada / Fruita</p>	<p>ENSALADA CESAR (lletuga, pollastre, pamesà, crostons de pa) (1,4,7)</p> <p>MACARRONS A LA BOLONYESA (carn picada Sense Lactosa)</p> <p>POMA</p> <p>Suggeriment de sopar: Raules de lluç amb espinacs a la mallorquina amb arròs / Fruita</p>	<p>PURÉ DE PASTANAGA</p> <p>TIRETES DE POLLASTRE AMB SALS DE CURRY (Sense Llet)</p> <p>PATATES BULLIDES</p> <p>MELÓ</p> <p>Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patates i coliflor / Fruita</p>	<p>ARRÒS A LA CUBANA AMB OU I SALS DE TOMÀTIGA (3)</p> <p>MEDALLONS DE LLUÇ A LA LLIMONA (4)</p> <p>ENSALADA MEDITERRÀNIA (iceberg, mezclum, tomàtiga chery, tonyina i germinats) (4)</p> <p>IOGURT Sense Lactosa (7)</p> <p>Suggeriment de sopar: Torilles mexicanes de verdures i pollastre / Fruita</p>
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
<p>TALLARINS A LA BOLONYESA (1,3) (carn picada Sense Lactosa)</p> <p>ORADA AL FORN (4)</p> <p>PASTANAGA</p> <p>POMA</p> <p>Suggeriment de sopar: Cuixeta de pollastre amb patata i ensalada / Fruita</p>	<p>PURÉ DE CARABASSA</p> <p>TRUITA DE PATATES I CARABASSÍ (3)</p> <p>ENSALADA (mezclum, tomàtiga, alfabetuera i olives negres)</p> <p>PERA</p> <p>Suggeriment de sopar: Puré de carabassa i indiots amb pebres / Fruita</p>	<p>ENSALADA DE PASTA TRICOLOR AMB TOMÀTIGA CHERRY, TONYINA I OLIVES (1,3,4)</p> <p>LLOM DE LLUÇ A LA MALLORQUINA (4)</p> <p>PATATA, ESPINACS, BLEDES I GRELLS</p> <p>POMA</p> <p>Suggeriment de sopar: Croquetes variades amb ensalada i pa torrat / Fruita</p>	<p>PURÉ DE PORROS AMB CROSTONS (1) (amb porro ecològic) (Sense Llet)</p> <p>RODÓ DE VEDELLA</p> <p>SALS DE VERDURES I ARRÒS</p> <p>MELÓ</p> <p>Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i seitons enfarinats amb ensalada / Fruita</p>	<p>ARRÒS MARINER AMB GAMBETES I SÈPIA I PEIX DE ROCA (2,4,14)</p> <p>RUSTIT DE POLLASTRE</p> <p>ENSALADA DE TARDOR (fulles de roure, mezclum, tomàtiga, ceba morada i poma)</p> <p>IOGURT Sense Lactosa (7)</p> <p>Suggeriment de sopar: Pasta filo amb verdures, salsa de tomàtiga i formatge / Fruita</p>
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
<p>PURÉ DE PASTANAGA</p> <p>TRUITA A LA FRANCESA (3)</p> <p>ENSALADA DE TOMÀTIGA XERRY (mezclum, iceberg, tomàtiga xerry i tonyina) (4)</p> <p>POMA</p> <p>Suggeriment de sopar: Aguiat de calamarsets amb verdures i patata / Fruita</p>	<p>ARRÒS AMB VERDURES (porro, pastanaga i blat de les índies)</p> <p>AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA (Sense Lactosa)</p> <p>PASTANAGA</p> <p>PERA</p> <p>Suggeriment de sopar: Puré de verdures i indiots a la planxa amb ensalada / Fruita</p>	<p>SOPA DE BROU DE PEIX DE ROCA (1,3,4,12)</p> <p>SALMÓ AMB PISTO DE VERDURES (4)</p> <p>ENSALADA (fulles de roure, iceberg, olives negres, orenga)</p> <p>POMA</p> <p>Suggeriment de sopar: Llom amb verdures i cuscús / Fruita</p>	<p>SOPA DE BROU DE CARN</p> <p>NUGGETS DE POLLASTRE (1,3)</p> <p>ARRÒS SALTAT</p> <p>MELÓ</p> <p>Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita</p>	<p>PURÉ DE CARABASSA</p> <p>LLUÇ A LA PLANXA (4)</p> <p>ENSALADA 4 ESTACIONS (lletuga, tomàtiga, pastanaga i remolatxa)</p> <p>IOGURT Sense Lactosa (7)</p> <p>Suggeriment de sopar: Pizza casolana variada / Fruita</p>
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
<p>SOPA MERAVELA AMB BROU DE CARN I VERDURES (1,3)</p> <p>TRUITA DE PATATES I CEBA (3)</p> <p>ENSALADA DE CANONGES (canonges, iceberg, tomàtiga, pastanaga i olives)</p> <p>POMA</p> <p>Suggeriment de sopar: Llenguado al forn amb verdures i patata / Fruita</p>	<p>PURÉ DE CARABASSA I PASTANAGA (amb carabassa ecològica)</p> <p>PITERA D'INDIOT AMB CEBA</p> <p>CUSCÚS SALTAT (1)</p> <p>PERA</p> <p>Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i truita a la francesa amb ensalada / Fruita</p>	<p>ESPAGUETIS INTEGRALS AMB VERDURES (porro, carabassa i ceba) (1,3)</p> <p>LLUÇ AL FORN (4)</p> <p>PASTANAGA</p> <p>POMA</p> <p>Suggeriment de sopar: Ensalada variada i Croquetes d'espinacs / Fruita</p>	<p>ARRÒS CINC DELICIES (pastanaga, porro, gambetes i truita) (2,3)</p> <p>HAMBURGUERSA DE POLLASTRE (6,12)</p> <p>ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, blat de les índies i olives negres)</p> <p>IOGURT Sense Lactosa (7)</p> <p>Suggeriment de sopar: Macarrons de balt sarai amb verdures i tomàtiga / Fruita</p>	<p>NO LECTIU</p>

Llegenda d'al·lèrgens presents:

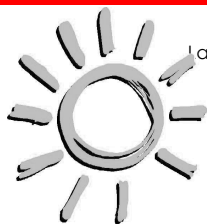
1: Cereals amb gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Diòx. de sofre i sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos

CARACTERÍSTIQUES DEL MENÚ:

Embotits, Preparats càrmics: Sense lactosa.
Purés o cremes de verdures sense làctics (llet, formatge, mantega).
Iogurt sense Lactosa.
Menú sense Llegums, Brócoli, Carxofa, Coliflor, Pebres



CEIP IEEM Son Serra Menú SENSE LACTOSA, MONGETA BLANCA, PERA, TARONJA, MANDARINA de febrer de 2021



Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.
La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred.
Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.

Al febrer, un dia al sol y un altre al braser

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOURS 4	DIVENDRES 5
MACARRONS INTEGRALS AMB SALS DE TONYINA (ceba, pebre vermell, tomàtiga) (1,3,4) ESCALOP DE PORC CASOLÀ (1,3) ENSALADA RÚSTICA (fulles de roure, iceberg, olives, nous i ou bullit) (3,8) POMA Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb verdures saltades / Fruita	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (amb carabassa ecològica) (1) SALMÓ AL FORN AMB SALS MARINERA PASTANAGA I COLIFLOR MELÓ Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i truita a la francesa amb ensalada / Fruita	ENSALADA tipus CESAR (lletuga, pollastre, crostons de pa) (1) MACARRONS A LA BOLONYESA (carn picada Sense Lactosa) POMA Suggeriment de sopar: Raoles de lluç amb espinacs a la mallorquina amb arròs / Fruita	PURÉ DE VERDURES I LLEGUMS (amb ciurons ecològics) TIRETES DE POLLASTRE AMB SALS DE CURRY (Sense Llet) PATATES BULLIDES MELÓ Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patates i coliflor / Fruita	ARRÒS A LA CUBANA AMB OU I SALS DE TOMÀTIGA (3) MEDALLONS DE LLUÇ A LA LLIMONA (4) ENSALADA MEDITERRÀNIA (iceberg, mezclum, tomàtiga cherry, tonyina i germinats) (4) IOGURT Sense Lactosa (7) Suggeriment de sopar: Tortilles mexicanes de verdures i pollastre / Fruita
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOURS 11	DIVENDRES 12
TALLARINS A LA BOLONYESA (1,3) (carn picada Sense Lactosa) ORADA AL FORN (4) MINISTRA DE VERDURES POMA Suggeriment de sopar: Cuinat de lleties amb verdures, arròs i vinagre / Fruita	CUINAT DE CIURONS (amb carabassa ecològica) TRUITA DE PATATES I CARABASSÍ (3) ENSALADA (mesclum, tomàtiga, alfabetuera i olives negres) MELÓ Suggeriment de sopar: Purè de carabassa i indiots amb pebres / Fruita	ENSALADA DE PASTA TRICOLOR AMB TOMÀTIGA CHERRY, TONYINA I OLIVES (1,3,4) LLOM DE LLUÇ A LA MALLORQUINA (4) PATATA, ESPINACS, BLEDES I GRELLS POMA Suggeriment de sopar: Croquetes de ciurons amb ensalada i pa torrat / Fruita	PURÉ DE PORROS AMB CROSTONS (1) (amb porro ecològic) (Sense Llet) RODÓ DE VEDELLA SALS DE VERDURES I ARRÒS MELÓ Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i seitons enfarinats amb ensalada / Fruita	ARRÒS MARINER AMB GAMBETES I SÈPIA I PEIX DE ROCA (2,4,14) RUSTIT DE POLLASTRE ENSALADA DE TARDOR (fulles de roure, mezclum, tomàtiga, ceba morada i poma) IOGURT Sense Lactosa (7) Suggeriment de sopar: Pasta filo amb verdures, salsa de tomàtiga i formatge / Fruita
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOURS 18	DIVENDRES 19
CUINAT DE MONGETES PINTADES (carabassa ecològica) TRUITA A LA FRANCESA (3) ENSALADA DE TOMÀTIGA XERRY (mesclum, iceberg, tomàtiga xerry i tonyina) (4) POMA Suggeriment de sopar: Aguiat de calamarsets amb verdures i patata / Fruita	ARRÒS AMB VERDURES (porro, pastanaga, pèsols i blat de les índies) AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA (Sense Lactosa) PASTANAGA I CARXOFA MELÓ Suggeriment de sopar: Purè de verdures i indiots a la planxa amb ensalada / Fruita	SOPA DE BROU DE PEIX DE ROCA (1,3,4,12) SALMÓ AMB PISTO DE VERDURES (4) ENSALADA (fulles de roure, iceberg, olives negres, orenga) POMA Suggeriment de sopar: Ciurons amb verdures i cuscús / Fruita	FIDEUS PAGESOS (mongeta tendre i carxofa) (1,3) NUGGETS DE POLLASTRE (1,3) ARRÒS SALTAT MELÓ Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	PURÉ DE CARABASSA I LLEGUMS (amb carabassa ecològica) LLUÇ A LA PLANXA (4) ENSALADA 4 ESTACIONS (lletuga, tomàtiga, pastanaga i remolatxa) IOGURT Sense Lactosa (7) Suggeriment de sopar: Pizza casolana variada / Fruita
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOURS 25	DIVENDRES 26
SOPA MERAVELA AMB BROU DE CARN I VERDURES (1,3) TRUITA DE PATATES I CEBAS (3) ENSALADA DE CANONGES (canonges, iceberg, tomàtiga, pastanaga i olives) POMA Suggeriment de sopar: Cuinat de lleties amb verdures i arròs / Fruita	PURÉ DE CARABASSA I PASTANAGA (amb carabassa ecològica) PITERA D'INDIOT AMB CEBAS CUSCÚS I VERDURES (pebre vermell, pèsols, pastanaga) (1) MELÓ Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i truita a la francesa amb ensalada / Fruita	ESPAGUETIS INTEGRALS AMB VERDURES (porro, carabassa i ceba) (1,3) LLUÇ AL FORN (4) BRÒCOLI I PASTANAGA POMA Suggeriment de sopar: Ensalada variada i Croquetes d'espinacs / Fruita	ARRÒS CINC DELICIES (pastanaga, porro, pèsols, gambetes i truita) (2,3) HAMBURGUERSA DE POLLASTRE (6,12) ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, blat de les índies i olives negres) IOGURT Sense Lactosa (7) Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb verdures i tomàtiga / Fruita	NO LECTIU

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Cereals amb gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Diòx. de sofre i sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos

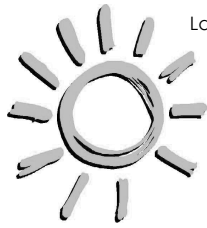
CARACTERÍSTIQUES DEL MENÚ:

Embotits, Preparats càrnics: Sense Llet (inclosa lactosa).
Purés o cremes de verdures sense làctics (llet, formatge, mantega)



CEIP IEEM Son Serra

Menú SENSE PEIX ni MARISC mes de febrer de 2021



Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred.

Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.

Al febrer, un dia al sol y un altre al braser

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
<p>MACARRONS INTEGRALS AMB SALS DE TOMÀTIGA (ceba, pebre vermell, tomàtiga) (1,3)</p> <p>ESCALOP DE PORC CASOLÀ (1,3)</p> <p>ENSALADA RÚSTICA (fulles de roure, iceberg, olives, nous i ou bullit) (3,8)</p> <p>POMA</p> <p>Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb verdures saltades / Fruita</p>	<p>CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (amb carabassa ecològica) (1)</p> <p>TRUITA DE PATATA (3)</p> <p>PASTANAGA I COLIFLOR</p> <p>PERA</p> <p>Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i truita a la francesa amb ensalada / Fruita</p>	<p>ENSALADA CESAR (lletuga, pollastre, parmesà, crostons de pa) (1,7) (Sense salsa)</p> <p>LASSANYA DE CARN MIXTA AMB BEIXAMEL I TOMÀTIGA (1,2,3,4,6,7,14)</p> <p>POMA</p> <p>Suggeriment de sopar: Raoles d'espinacs a la mallorquina amb arròs / Fruita</p>	<p>PURÉ DE VERDURES I LLEGUMS (amb ciurons ecològics)</p> <p>TIRETES DE POLLASTRE AMB SALS DE CURRY (7)</p> <p>PATATES BULLIDES</p> <p>MELÓ</p> <p>Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patates i coliflor / Fruita</p>	<p>ARRÒS A LA CUBANA AMB OU I SALS DE TOMÀTIGA (3)</p> <p>LLOM A LA PLANXA</p> <p>ENSALADA MEDITERRÀNIA (iceberg, mezclum, tomàtiga cherry i germinats)</p> <p>IOGURT (7)</p> <p>Suggeriment de sopar: Torilles mexicanes de verdures i pollastre / Fruita</p>
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
<p>TALLARINS A LA BOLONYESA (1,3)</p> <p>POLLASTRE LA PLANXA</p> <p>MINESTRA DE VERDURES</p> <p>POMA</p> <p>Suggeriment de sopar: Cuinat de lleties amb verdures, arròs i vinagre / Fruita</p>	<p>CUINAT DE CIURONS (amb carabassa ecològica)</p> <p>TRUITA DE PATATES I CARABASSÍ (3)</p> <p>ENSALADA CAPRESE (mezclum, tomàtiga, alfabaguera, formatge tendre i olives negres) (7)</p> <p>PERA</p> <p>Suggeriment de sopar: Puré de carabassa i indiots amb pebres / Fruita</p>	<p>ENSALADA DE PASTA TRICOLOR AMB TOMÀTIGA CHERRY I OLIVES (1,3)</p> <p>LLOM A LA PLANXA o AL FORN</p> <p>PATATA, ESPINACS, BLEDES I GRELLS</p> <p>POMA</p> <p>Suggeriment de sopar: Croquetes de ciurons amb ensalada i pa torrat / Fruita</p>	<p>PURÉ DE PORROS AMB FORMATGE I CROSTONS (1,7) (amb porro ecològic)</p> <p>RODÓ DE VEDELLA</p> <p>SALS DE VERDURES I ARRÒS</p> <p>MELÓ</p> <p>Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i indiots enfarinat amb ensalada / Fruita</p>	<p>ARRÒS AMB TOMÀTIGA</p> <p>RUSTIT DE POLLASTRE</p> <p>ENSALADA DE TARDOR (fulles de roure, mezclum, tomàtiga, ceba morada i poma)</p> <p>IOGURT (7)</p> <p>Suggeriment de sopar: Pasta filo amb verdures, salsa de tomàtiga i formatge / Fruita</p>
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
<p>CUINAT DE MONGETES PINTADES (carabassa ecològica)</p> <p>TRUITA A LA FRANCESA (3)</p> <p>ENSALADA DE TOMÀTIGA XERRY (mezclum, iceberg, tomàtiga xerry i olives)</p> <p>POMA</p> <p>Suggeriment de sopar: Aguiat de pollastre amb verdures i patata / Fruita</p>	<p>ARRÒS AMB VERDURES (porro, pastanaga, pèsols i blat de les índies)</p> <p>AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA (1,6,7,12)</p> <p>PASTANAGA I CARXOFA</p> <p>PERA</p> <p>Suggeriment de sopar: Puré de verdures i indiots a la planxa amb ensalada / Fruita</p>	<p>SOPA DE BROU DECARN (1,3)</p> <p>LLOM AMB PISTO DE VERDURES</p> <p>ENSALADA GREGA (fulles de roure, iceberg, olives negres, formatge tendre, orenga) (7)</p> <p>POMA</p> <p>Suggeriment de sopar: Ciurons amb verdures i cuscús / Fruita</p>	<p>FIDEUS PAGESOS (mongeta tendre i carxofa) (1,3)</p> <p>NUGGETS DE POLLASTRE (1,3)</p> <p>ARRÒS I SALS AL PEBRE (1,7)</p> <p>MELÓ</p> <p>Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita</p>	<p>PURÉ DE CARABASSA I LLEGUMS (amb carabassa ecològica)</p> <p>INDIOT A LA PLANXA</p> <p>ENSALADA 4 ESTACIONS (lletuga, tomàtiga, pastanaga i remolatxa)</p> <p>IOGURT (7)</p> <p>Suggeriment de sopar: Pizza casolana variada / Fruita</p>
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
<p>SOPA MERAVELA AMB BROU DE CARN I VERDURES (1,3)</p> <p>TRUITA DE PATATES I CEBAS (3)</p> <p>ENSALADA DE CANONGES (canonges, iceberg, tomàtiga, pastanaga i olives)</p> <p>POMA</p> <p>Suggeriment de sopar: Cuinat de lleties amb verdures i arròs / Fruita</p>	<p>CREMA DE CARABASSA I PASTANAGA (amb carabassa ecològica)</p> <p>PITERA D'INDIOT AMB CEBAS</p> <p>CUSCÚS I VERDURES (pebre vermell, pèsols, pastanaga) (1)</p> <p>PERA</p> <p>Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i truita a la francesa amb ensalada / Fruita</p>	<p>ESPAGUETIS INTEGRALS AMB VERDURES (porro, carabassa i ceba) (1,3)</p> <p>LLOM AL FORN</p> <p>BRÓCOLI I PASTANAGA</p> <p>POMA</p> <p>Suggeriment de sopar: Ensalada variada i Croquetes d'espinacs / Fruita</p>	<p>ARRÒS CINQ DELICIES (pastanaga, porro, pèsols i truita) (2)</p> <p>HAMBURGUERSA DE POLLASTRE (6,12)</p> <p>ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, blat de les índies i olives negres)</p> <p>IOGURT (7)</p> <p>Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb verdures i tomàtiga / Fruita</p>	<p>NO LECTIU</p>

Legenda d'al·lèrgens presents:

1: Cereals amb gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Apí 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Diòx. de sofre i sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos