



CEIP IEEM Son Serra

Menú General mes de gener de 2021

Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.
La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred.
Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.

Gener, fred o temperat, pasa'l ben arropat.

DIVENDRES	8
MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA (1,3)	
FINGERS CASOLANS DE POLLASTRE (1,3)	
ENSALADA DE TARDOR (lletuga ecològica, tomàtiga, ceba i nous) (8)	
IOGURT (7)	
Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pizza casolana / Fruita	

DILLUNS	11	DIMARTS	12	DIMECRES	13	DIJOUS	14	DIVENDRES	15
SOPA DE BROU DE PEIX AMB GAMBETES (1,2,3,4)		CUINAT DE CIURONS (amb carabassa ecològica)		ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA CASOLANA		ESPAGUETIS INTEGRALS AL PESTO (1,3,7,8)		CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA	
TRUITA DE PATATES I CEBA (3)		HAMBURGUESA MIXTA (6,12)		PITERA D'INDIOT A LA PLANXA		ORADA AL FORN (4)		POLLASTRE ROSTIT	
TOMÀTIGA XERRY, BRÓCOLI, SÈSAM I PEBRE BORD (11)		ENSALADA 4 ESTACIONS (mesclum, iceberg, tomàtiga, pastanaga i remolatxa)		MINESTRA DE VERDURES		ENSALADA RÚSTICA (fulles de roure, olives, nous i ou bullit) (3,8)		PATATES "A LO POBRE"	
POMA		PERA		POMA		PERA		IOGURT (7)	
Suggeriment de sopar: Llom de bacallà al forn amb patata i verdures / Fruita		Suggeriment de sopar: Aguiat de sipia amb verdures i arròs / Fruita		Suggeriment de sopar: Ensalada i truita de patata i coliflor / Fruita		Suggeriment de sopar: Ciurons amb arròs i espinacs / Fruita		Suggeriment de sopar: Ensalada i quesadilles variades / Fruita	
DILLUNS	18	DIMARTS	19	DIMECRES	20	DIJOUS	21	DIVENDRES	22
CUINAT DE LLENTIES (amb carabassa ecològica) (1)		ARRÒS SEC AMB VERDURES (ceba, pastanaga, pebres, mongetes tendres i pèsols)		SANT SEBASTIÀ		CREMA DE PORROS AMB FORMATGE PARMESÀ (7)		TALLARINS AMB VERDURES I SALSA DE TOMÀTIGA (1,3)	
LLAMPUGA AL FORN (1,4)		TRUITA DE PATATES I CARABASSÍ (3)				PITERA DE POLLASTRE AL FORN		LLENGUADO AMB SALSA D'ANET (4)	
PEBRES VERMELLS		ENSALADA DE CANONGES (canonges, iceberg, tomàtiga, pastanaga i olives)				SALTAT DE MONGETES TENDRES I CUSCÚS (1)		ENSALADA GREGA (fulles de roure, iceberg, olives negres, formatge tendre, orenga) (7)	
POMA		PERA				MELÓ		IOGURT (7)	
Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i indiots a la planxa amb ensalada / Fruita		Suggeriment de sopar: Lluç amb all i pebre vermell, patata bullida i pebres / Fruita				Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patates i ceba / Fruita		Suggeriment de sopar: Tortilles mexicanes de verdures y pollastre / Fruita	
DILLUNS	25	DIMARTS	26	DIMECRES	27	DIJOUS	28	DIVENDRES	29
PURÉ DE PASTANAGA I LLEGUM (1)		FIDEUÀ A LA CARBONARA (1,3,6,7)		ARRÒS CINC DELICIES (porro, pastanaga, pèsols, gambetes i xampinyons) (2)		SOPA DE BULLIT DE POLLASTRE AMB FIDEVI (1,3)		CUINAT DE MONGETES PINTADES AMB COL (carabassa ecològica)	
SALSITXES MIXTES DE PORC I POLLASTRE (6,7,12)		LLOM DE LLUÇ AL VAPOR (4)		TRUITA DE PATATES (3)		BULLIT DE POLLASTRE (mongetes tendres, pastanaga, col i patates)		RABAS DE CALAMAR (1,3,4,14)	
ENSALADA TROPICAL (lletugues variades, pinya, gambes i ametlles) (2,8)		BRÓCOLI AL VAPOR		ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, blat de les índies i olives negres)				ENSALADA DE TOMÀTIGA XERRY (mesclum, iceberg, tomàtiga xerry i tonyina) (4)	
PERA		POMA		MELÓ		POMA		IOGURT (7)	
Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i truita a la francesa amb bledes / Fruita		Suggeriment de sopar: Saltat de verdures amb indiots i patata / Fruita		Suggeriment de sopar: Espirals de pèsols amb verdures / Fruita		Suggeriment de sopar: Puré de verdures i croquetes amb ensalada / Fruita		Suggeriment de sopar: Pastís de verdures amb salsa de tomàtiga i pa / Fruita	

Legenda d'al·lèrgens presents:

1: Cereals amb gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacahuets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Diòx. de sofre i sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos



CEIP IEEM Son Serra

Menú SENSE FRUITA SECA AMB CLOSCA mes de gener de 2021

Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.
La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred.
Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.

Gener, fred o temperat, pasa'l ben arropat.

					DIVENDRES 8
					MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA (1,3)
					FINGERS CASOLANS DE POLLASTRE (1,3)
					ENSALADA DE TARDOR (lletuga ecològica, tomàtiga, ceba)
					IOGURT (7)
					Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pizza casolana / Fruita
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOURS 14	DIVENDRES 15	
SOPA DE BROU DE PEIX AMB GAMBETES (1,2,3,4)	CUINAT DE CIURONS (amb carabassa ecològica)	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA CASOLANA	ESPAGUETIS INTEGRALS AMB ALL, ALFABAGUERA I FORMATGE (1,2,3)	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA	
TRUITA DE PATATES I CEBA (3)	HAMBURGUESA MIXTA (6,12)	PITERA D'INDIOT A LA PLANXA	ORADA AL FORN (4)	POLLASTRE ROSTIT	
TOMÀTIGA XERRY, BRÓCOLI, SÈSAM I PEBRE BORD (11)	ENSALADA 4 ESTACIONS (mesclum, iceberg, tomàtiga, pastanaga i remolatxa)	MINESTRA DE VERDURES	ENSALADA RÚSTICA (fulles de roure, olives i ou bullit) (3)	PATATES "A LO POBRE"	
POMA	PERA	POMA	PERA	IOGURT (7)	
Suggeriment de sopar: Llom de bacallà al forn amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Aguiat de sipia amb verdures i arròs / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i truita de patata i coliflor / Fruita	Suggeriment de sopar: Ciurons amb arròs i espinacs / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i quesadilles variades / Fruita	
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOURS 21	DIVENDRES 22	
CUINAT DE LLENTIES (amb carabassa ecològica) (1)	ARRÒS SEC AMB VERDURES (ceba, pastanaga, pebres, mongetes tendres i pèsols)	SANT SEBASTIÀ	CREMA DE PORROS AMB FORMATGE PARMESÀ (7)	TALLARINS AMB VERDURES I SALSA DE TOMÀTIGA (1,3)	
LLAMPUGA AL FORN (1,4)	TRUITA DE PATATES I CARABASSÍ (3)		PITERA DE POLLASTRE AL FORN	LLENGUADO AMB SALSA D'ANET (4)	
PEBRES VERMELLS	ENSALADA DE CANONGES (canonges, iceberg, tomàtiga, pastanaga i olives)		SALTAT DE MONGETES TENDRES I CUSCÚS (1)	ENSALADA GREGA (fulles de roure, iceberg, olives negres, formatge tendre, orenga) (7)	
POMA	PERA		MELÓ	IOGURT (7)	
Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i indiots a la planxa amb ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Lluç amb all i pebre vermell, patata bullida i pebres / Fruita			Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patates i ceba / Fruita	Suggeriment de sopar: Tortilles mexicanes de verdures y pollastre / Fruita
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOURS 28	DIVENDRES 29	
PURÉ DE PASTANAGA I LLEGUM (1)	FIDEUÀ A LA CARBONARA (1,3,6,7)	ARRÒS CINC DELICIES (porro, pastanaga, pèsols, gambetes i xampinyons) (2)	SOPA DE BULLIT DE POLLASTRE AMB FIDEVI (1,3)	CUINAT DE MONGETES PINTADES AMB COL (carabassa ecològica)	
SALSITXES MIXTES DE PORC I POLLASTRE (6,7,12)	LLOM DE LLUÇ AL VAPOR (4)	TRUITA DE PATATES (3)	BULLIT DE POLLASTRE (mongetes tendres, pastanaga, col i patates)	RABAS DE CALAMAR (1,3,4,14)	
ENSALADA TROPICAL (lletugues variades, pinya, gambes) (2)	BRÓCOLI AL VAPOR	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, blat de les índies i olives negres)	POMA	ENSALADA DE TOMÀTIGA XERRY (mesclum, iceberg, tomàtiga xerry i tonyina) (4)	
PERA	POMA	MELÓ		IOGURT (7)	
Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i truita a la francesa amb bledes / Fruita	Suggeriment de sopar: Saltat de verdures amb indiots i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals de pèsols amb verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Puré de verdures i croquetes amb ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Pastís de verdures amb salsa de tomàtiga i pa / Fruita	

Legenda d'al·lèrgens presents:

1: Cereals amb gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacahuets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Diòx. de sofre i sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos



La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred.
Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.

Gener, fred o temperat, pasa'l ben arropat.

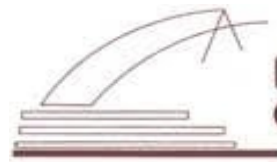
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
SOPA sense gluten DE BROU DE PEIX AMB GAMBETES (2,3,4) TRUITA DE PATATES I CEBA (3) TOMÀTIGA XERRY, BRÓCOLI, SÈSAM I PEBRE BORD (11) POMA Suggeriment de sopar: Llom de bacallà al forn amb patata i verdures / Fruita	CUINAT DE CIURONS (amb carabassa ecològica) HAMBURGUESA MIXTA (6,12) ENSALADA 4 ESTACIONS (mesclum, iceberg, tomàtiga, pastanaga i remolatxa) PERA Suggeriment de sopar: Aguiat de sipia amb verdures i arròs / Fruita	ARRÒS AMB SALS DE TOMÀTIGA CASOLANA PITERA D'INDIOT A LA PLANXA MINESTRA DE VERDURES POMA Suggeriment de sopar: Ensalada i truita de patata i coliflor / Fruita	ESPAGUETIS sense gluten AL PESTO (7,8) ORADA AL FORN (4) ENSALADA RÚSTICA (fulles de roure, olives, nous i ou bullit) (3,8) PERA Suggeriment de sopar: Ciurons amb arròs i espinacs / Fruita	MACARRONS sense gluten A LA BOLONYESA FINGERS CASOLANS DE POLLASTRE (sense gluten) (3) ENSALADA DE TARDOR (lletuga ecològica, tomàtiga, ceba i nous) (8) IOGURT (7) Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pizza casolana / Fruita
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA LLAMPUGA AL FORN (1,4) PEBRES VERMELLS POMA Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i indiots a la planxa amb ensalada / Fruita	ARRÒS SEC AMB VERDURES (ceba, pastanaga, pebres, mongetes tendres i pèsols) TRUITA DE PATATES I CARABASSÀ (3) ENSALADA DE CANONGES (canonges, iceberg, tomàtiga, pastanaga i olives) PERA Suggeriment de sopar: Lluç amb all i pebre vermell, patata bullida i pebres / Fruita	SANT SEBASTIÀ	CREMA DE PORROS AMB FORMATGE PARMESÀ (7) PITERA DE POLLASTRE AL FORN SALTAT DE MONGETES TENDRES I ARRÒS MELÓ Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patates i ceba / Fruita	TALLARINS sense gluten AMB VERDURES I SALS DE TOMÀTIGA LLENGUADO AMB SALS D'ANET (4) ENSALADA GREGA (fulles de roure, iceberg, olives negres, formatge tendre, orenga) (7) IOGURT (7) Suggeriment de sopar: Tortilles mexicanes de verdures y pollastre / Fruita
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
PURÉ DE PASTANAGA SALSITXES MIXTES DE PORC I POLLASTRE (6,7,12) ENSALADA TROPICAL (lletugues variades, pinya, gambes i ametlles) (2,8) PERA Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i truita a la francesa amb bledes / Fruita	FIDEUÀ sense gluten A LA CARBONARA (6,7) LLOM DE LLUÇ AL VAPOR (4) BRÓCOLI AL VAPOR POMA Suggeriment de sopar: Saltat de verdures amb indiots i patata / Fruita	ARRÒS CINC DELICIES (porro, pastanaga, pèsols, gambetes i xampinyons) (2) TRUITA DE PATATES (3) ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, blat de les Índies i olives negres) MELÓ Suggeriment de sopar: Espirals de pèsols amb verdures / Fruita	SOPA sense gluten DE BULLIT DE POLLASTRE AMB FIDEUÀ BULLIT DE POLLASTRE (mongetes tendres, pastanaga, col i patates) POMA Suggeriment de sopar: Puré de verdures i croquetes amb ensalada / Fruita	CUINAT DE MONGETES PINTADES AMB COL (carabassa ecològica) LLUÇ ENFARINAT CASOLÀ ENSALADA DE TOMÀTIGA XERRY (mesclum, iceberg, tomàtiga xerry i tonyina) (4) IOGURT (7) Suggeriment de sopar: Pastís de verdures amb salsa de tomàtiga i pa / Fruita

Legenda d'al·lèrgens presents:

1: Cereals amb gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacahuets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Diòx. de sofre i sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos

CARACTERÍSTIQUES DEL MENÚ:

Pa, Pasta, Farines, Bases de pizza, Derivats Càrnics, Làctics, Llegums, Espicis: Sense Gluten.
Arrebossats amb farina Sense Gluten.



CEIP IEEM Son Serra

Menú SENSE LLEGUM mes de gener de 2021

Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.
La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred.
Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.

Gener, fred o temperat, pasa'l ben arropat.

DIVENDRES	8
MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA (1,3)	
FINGERS CASOLANS DE POLLASTRE (1,3)	
ENSALADA DE TARDOR (lletuga ecològica, tomàtiga, ceba i nous) (8)	
IOGURT (7)	
Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pizza casolana / Fruita	

DILLUNS	11	DIMARTS	12	DIMECRES	13	DIJOUS	14	DIVENDRES	15
SOPA DE BROU DE PEIX AMB GAMBETES (1,2,3,4)		CUINAT DE CIURONS (amb carabassa ecològica)		ARRÒS AMB SALS DE TOMÀTIGA CASOLANA		ESPAGUETIS INTEGRALS AL PESTO (1,3,7,8)		CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA	
TRUITA DE PATATES I CEBA (3)		HAMBURGUESA MIXTA (6,12)		PITERA D'INDIOT A LA PLANXA		ORADA AL FORN (4)		POLLASTRE ROSTIT	
TOMÀTIGA XERRY, BRÓCOLI, SÈSAM I PEBRE BORD (11)		ENSALADA 4 ESTACIONS (mesclum, iceberg, tomàtiga, pastanaga i remolatxa)		MINESTRA DE VERDURES		ENSALADA RÚSTICA (fulles de roure, olives, nous i ou bullit) (3,8)		PATATES "A LO POBRE"	
POMA		PERA		POMA		PERA		IOGURT (7)	
Suggeriment de sopar: Llom de bacallà al forn amb patata i verdures / Fruita		Suggeriment de sopar: Aguait de sipia amb verdures i arròs / Fruita		Suggeriment de sopar: Ensalada i truita de patata i coliflor / Fruita		Suggeriment de sopar: Arròs saltat amb verdures i fruita seca / Fruita		Suggeriment de sopar: Ensalada i quesadilles variades / Fruita	
DILLUNS	18	DIMARTS	19	DIMECRES	20	DIJOUS	21	DIVENDRES	22
PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA		ARRÒS SEC AMB VERDURES (ceba, pastanaga, pebres, mongetes tendres i pèsols)		SANT SEBASTIÀ		CREMA DE PORROS AMB FORMATGE PARMESÀ (7)		TALLARINS AMB VERDURES I SALS DE TOMÀTIGA (1,3)	
LLAMPUGA AL FORN (1,4)		TRUITA DE PATATES I CARABASSÍ (3)				PITERA DE POLLASTRE AL FORN		LLENGUADO AMB SALS D'ANET (4)	
PEBRES VERMELLS		ENSALADA DE CANONGES (canonges, iceberg, tomàtiga, pastanaga i olives)				SALTAT DE MONGETES TENDRES I CUSCÚS (1)		ENSALADA GREGA (fulles de roure, iceberg, olives negres, formatge tendre, orenga) (7)	
POMA		PERA				MELÓ		IOGURT (7)	
Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i indiots a la planxa amb ensalada / Fruita		Suggeriment de sopar: Lluç amb all i pebre vermell, patata bullida i pebres / Fruita				Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patates i ceba / Fruita		Suggeriment de sopar: Tortilles mexicanes de verdures y pollastre / Fruita	
DILLUNS	25	DIMARTS	26	DIMECRES	27	DIJOUS	28	DIVENDRES	29
PURÉ DE PASTANAGA		FIDEUÀ A LA CARBONARA (1,3,6,7)		ARRÒS CINC DELICIES (porro, pastanaga, pèsols, gambetes i xampinyons) (2)		SOPA DE BULLIT DE POLLASTRE AMB FIDEVI (1,3)		CUINAT DE MONGETES PINTADES AMB COL (carabassa ecològica)	
SALSITXES MIXTES DE PORC I POLLASTRE (6,7,12)		LLOM DE LLUÇ AL VAPOR (4)		TRUITA DE PATATES (3)		BULLIT DE POLLASTRE (mongetes tendres, pastanaga, col i patates)		RABAS DE CALAMAR (1,3,4,14)	
ENSALADA TROPICAL (lletugues variades, pinya, gambes i ametlles) (2,8)		BRÓCOLI AL VAPOR		ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, blat de les Índies i olives negres)		POMA		ENSALADA DE TOMÀTIGA XERRY (mesclum, iceberg, tomàtiga xerry i tonyina) (4)	
PERA		POMA		MELÓ				IOGURT (7)	
Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i truita a la francesa amb bledes / Fruita		Suggeriment de sopar: Saltat de verdures amb indiots i patata / Fruita		Suggeriment de sopar: Espirals amb verdures / Fruita		Suggeriment de sopar: Puré de verdures i croquetes amb ensalada / Fruita		Suggeriment de sopar: Pastís de verdures amb salsa de tomàtiga i pa / Fruita	

Legenda d'al·lèrgens presents:

1: Cereals amb gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacahuets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Diòx. de sofre i sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos

CARACTERÍSTIQUES DEL MENÚ:

Sense Llenties, Ciurons, Mongeta blanca, vermella, tendre, pèsols, soia

Processats i derivats càrnics: sense proteïna de soia (pilotes, bacó, salsitxes, hamburgueses, pernil dolç, lassanya, canelons, croquetes)



CEIP IEEM Son Serra

Menú SENSE PEIX ni MARISC mes de gener de 2021

Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.
La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred.
Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.

Gener, fred o temperat, pasa'l ben arropat.

DIVENDRES	8
MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA (1,3)	
FINGERS CASOLANS DE POLLASTRE (1,3)	
ENSALADA DE TARDOR (lletuga ecològica, tomàtiga, ceba i nous) (8)	
IOGURT (7)	
Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pizza casolana / Fruita	

DILLUNS	11	DIMARTS	12	DIMECRES	13	DIJOUS	14	DIVENDRES	15
SOPA DE BROU DE CARN		CUINAT DE CIURONS (amb carabassa ecològica)		ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA CASOLANA		ESPAGUETIS INTEGRALS AL PESTO (1,3,7,8)		CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA	
TRUITA DE PATATES I CEBA (3)		HAMBURGUESA MIXTA (6,12)		PITERA D'INDIOT A LA PLANXA		LLOM A LA PLANXA		POLLASTRE ROSTIT	
TOMÀTIGA XERRY, BRÓCOLI, SÈSAM I PEBRE BORD (11)		ENSALADA 4 ESTACIONS (mesclum, iceberg, tomàtiga, pastanaga i remolatxa)		MINESTRA DE VERDURES		ENSALADA RÚSTICA (fulles de roure, olives, nous i ou bullit) (3,8)		PATATES "A LO POBRE"	
POMA		PERA		POMA		PERA		IOGURT (7)	
Suggeriment de sopar: Llom amb puré de patates i porros i alls tendres / Fruita		Suggeriment de sopar: Aguiat de conill amb verdures i arròs / Fruita		Suggeriment de sopar: Ensalada i truita de patata i coliflor / Fruita		Suggeriment de sopar: Ciurons amb arròs i espinacs / Fruita		Suggeriment de sopar: Ensalada i quesadilles variades / Fruita	
DILLUNS	18	DIMARTS	19	DIMECRES	20	DIJOUS	21	DIVENDRES	22
CUINAT DE LLENTIES (amb carabassa ecològica) (1)		ARRÒS SEC AMB VERDURES (ceba, pastanaga, pebres, mongetes tendres i pèsols)		SANT SEBASTIÀ		CREMA DE PORROS AMB FORMATGE PARMESÀ (7)		TALLARINS AMB VERDURES I SALSA DE TOMÀTIGA (1,3)	
INDIOT A LA PLANXA		TRUITA DE PATATES I CARABASSÍ (3)				PITERA DE POLLASTRE AL FORN		LLOM A LA PLANXA	
PEBRES VERMELLS		ENSALADA DE CANONGES (canonges, iceberg, tomàtiga, pastanaga i olives)				SALTAT DE MONGETES TENDRES I CUSCÚS (1)		ENSALADA GREGA (fulles de roure, iceberg, olives negres, formatge tendre, orenga) (7)	
POMA		PERA				MELÓ		IOGURT (7)	
Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i pollastre a la planxa amb ensalada / Fruita		Suggeriment de sopar: Llom amb all i pebre vermell, patata bullida i pebres / Fruita				Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patates i ceba / Fruita		Suggeriment de sopar: Tortilles mexicanes de verdures y pollastre / Fruita	
DILLUNS	25	DIMARTS	26	DIMECRES	27	DIJOUS	28	DIVENDRES	29
PURÉ DE PASTANAGA I LLEGUM (1)		FIDEUÀ A LA CARBONARA (1,3,6,7)		ARRÒS CINC DELICIES (porro, pastanaga, pèsols i xampinyons)		SOPA DE BULLIT DE POLLASTRE AMB FIDEUÀ (1,3)		CUINAT DE MONGETES PINTADES AMB COL (carabassa ecològica)	
SALSITXES MIXTES DE PORC I POLLASTRE (6,7,12)		INDIOT A LA PLANXA		TRUITA DE PATATES (3)		BULLIT DE POLLASTRE (mongetes tendres, pastanaga, col i patates)		LLOM A LA PLANXA	
ENSALADA TROPICAL (lletugues variades, pinya i ametlles) (8)		BRÓCOLI AL VAPOR		ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, blat de les índies i olives negres)		POMA		ENSALADA DE TOMÀTIGA XERRY (mesclum, iceberg, tomàtiga xerry)	
PERA		POMA		MELÓ				IOGURT (7)	
Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i truita a la francesa amb bledes / Fruita		Suggeriment de sopar: Saltat de verdures amb llom i patates / Fruita		Suggeriment de sopar: Espirals de pèsols amb verdures / Fruita		Suggeriment de sopar: Puré de verdures i croquetes amb ensalada / Fruita		Suggeriment de sopar: Pastís de verdures amb salsa de tomàtiga i pa / Fruita	

Legenda d'al·lèrgens presents:

1: Cereals amb gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacahuets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Diòxi de sofre i sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos



CEIP IEEM Son Serra

Menú SENSE LACTOSA mes de gener de 2021

Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.
La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred.
Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.

Gener, fred o temperat, pasa'l ben arropat.

DIVENDRES	8
MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA (1,3) (carn picada sense proteïna de Llet ni lactosa)	
FINGERS CASOLANS DE POLLASTRE (1,3)	
ENSALADA DE TARDOR (lletuga ecològica, tomàtiga, ceba i nous) (8)	
IOGURT Sense Lactosa (7)	
Suggeriment de sopar:	
Ensalada i pizza casolana amb mozzarella de soja / Fruita	

DILLUNS	11	DIMARTS	12	DIMECRES	13	DIJOUS	14	DIVENDRES	15
SOPA DE BROU DE PEIX AMB GAMBETES (1,2,3,4)	CUINAT DE CIURONS (amb carabassa ecològica)	ARRÒS AMB SALS DE TOMÀTIGA CASOLANA	PITERA D'INDIOT A LA PLANXA	ESPAGUETIS INTEGRALS AMB ALL I ALFABAGUERA (1,3)		ORADA AL FORN (4)	ENSALADA RÚSTICA (fulles de roure, olives, nous i ou bullit) (3,8)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA	
TRUITA DE PATATES I CEBA (3)	HAMBURGUESA MIXTA (sense proteïna de Llet ni Lactosa)	MINESTRA DE VERDURES	MINESTRA DE VERDURES	ENSALADA 4 ESTACIONS (mesclum, iceberg, tomàtiga, pastanaga i remolatxa)		ENSALADA RÚSTICA (fulles de roure, olives, nous i ou bullit) (3,8)	PATERA AL FORN (4)	POLLASTRE ROSTIT	
TOMÀTIGA XERRY, BRÓCOLI, SÈSAM I PEBRE BORD (11)	ENSALADA DE CANONGES (canonges, iceberg, tomàtiga, pastanaga i olives)	POMA	POMA	POMA		POMA	POMA	PATATES "A LO POBRE"	
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	
Llom de bacallà al forn amb patata i verdures / Fruita	Aguiat de sipia amb verdures i arròs / Fruita	Ensalada i truita de patata i coliflor / Fruita	Ensalada i truita de patata i coliflor / Fruita	Ensalada i truita de patata i coliflor / Fruita		Ciurons amb arròs i espinacs / Fruita	Ciurons amb arròs i espinacs / Fruita	Ensalada i salmó amb cuscús / Fruita	
DILLUNS	18	DIMARTS	19	DIMECRES	20	DIJOUS	21	DIVENDRES	22
CUINAT DE LLENTIES (amb carabassa ecològica) (1)	ARRÒS SEC AMB VERDURES (ceba, pastanaga, pebres, mongetes tendres i pèsols)	SANT SEBASTIÀ				PURÉ DE PORROS		TALLARINS AMB VERDURES I SALS DE TOMÀTIGA (1,3)	
LLAMPUGA AL FORN (1,4)	TRUITA DE PATATES I CARABASSÍ (3)	SANT SEBASTIÀ				PITERA DE POLLASTRE AL FORN		LLENGUADO AMB SALS D'ANET (4)	
PEBRES VERMELLS	ENSALADA DE CANONGES (canonges, iceberg, tomàtiga, pastanaga i olives)	SANT SEBASTIÀ				SALTAT DE MONGETES TENDRES I CUSCÚS (1)		ENSALADA AMB OLIVES NEGRES (fulles de roure, iceberg, olives negres, orenga)	
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:				Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:	
Sopa de pasta i indiots a la planxa amb ensalada / Fruita	Lluç amb all i pebre vermell, patata bullida i pebres / Fruita	Lluç amb all i pebre vermell, patata bullida i pebres / Fruita				Ensalada variada i truita de patates i ceba / Fruita		Tortilles mexicanes de verdures y pollastre / Fruita	
DILLUNS	25	DIMARTS	26	DIMECRES	27	DIJOUS	28	DIVENDRES	29
PURÉ DE PASTANAGA I LLEGUM (1)	FIDEUÀ A LA NAPOLITANA (1,3)	ARRÒS CINC DELICIES (porro, pastanaga, pèsols, gambetes i xampinyons) (2)	LLOM DE LLUÇ AL VAPOR (4)	TRUITA DE PATATES (3)	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, blat de les índies i olives negres)	SOPA DE BULLIT DE POLLASTRE AMB FIDEUÀ (1,3)	BULLIT DE POLLASTRE (mongetes tendres, pastanaga, col i patates)	CUINAT DE MONGETES PINTADES AMB COL (carabassa ecològica)	RABAS DE CALAMAR (1,3,4,14)
HAMBURGUESA DE POLLASTRE (6,12)	BRÓCOLI AL VAPOR	MELÓ	POMA	MELÓ		POMA	POMA	ENSALADA DE TOMÀTIGA XERRY (mesclum, iceberg, tomàtiga xerry i tonyina) (4)	IOGURT Sense Lactosa (7)
ENSALADA TROPICAL (lletugues variades, pinya, gambes i ametlles) (2,8)	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:
POMA	Saltat de verdures amb indiots i patata / Fruita	Espirals de pèsols amb verdures / Fruita	Saltat de verdures amb indiots i patata / Fruita	Espirals de pèsols amb verdures / Fruita		Purè de verdures i croquetes amb ensalada / Fruita	Purè de verdures i croquetes amb ensalada / Fruita	Pastís de verdures amb salsa de tomàtiga i pa / Fruita	Pastís de verdures amb salsa de tomàtiga i pa / Fruita

Legenda d'al·lèrgens presents:

1: Cereals amb gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacahuets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Diòx. de sofre i sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos



CEIP IEEM Son Serra

Menú SENSE LACTOSA ni FLATULENTS mes de gener de 2021

Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.
La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred.
Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.

Gener, fred o temperat, pasa'l ben arropat.

DIVENDRES	8
MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA (1,3) (carn picada sense proteïna de Llet ni lactosa)	
FINGERS CASOLANS DE POLLASTRE (1,3)	
ENSALADA DE TARDOR (lletuga ecològica, tomàtiga, ceba i nous) (8)	
IOGURT Sense Lactosa (7)	
Suggeriment de sopar:	
Ensalada i pizza casolana amb mozzarella de soja / Fruita	

DILLUNS	11	DIMARTS	12	DIMECRES	13	DIJOUS	14	DIVENDRES	15
SOPA DE BROU DE PEIX AMB GAMBETES (1,2,3,4)	PURÉ DE PASTANAGA I BLEDES	ARRÒS AMB SALS DE TOMÀTIGA CASOLANA	ARRÒS AMB VERDURES (ceba, pastanaga i pebres)	PITERA D'INDIOT A LA PLANXA	ESPAGUETIS INTEGRALS AMB ALL I ALFABAGUERA (1,3)	ORADA AL FORN (4)	PURÉ D'ESPINACS	POLLASTRE ROSTIT	PATATES "A LO POBRE"
TRUITA DE PATATES I CEBA (3)	HAMBURGUESA MIXTA (sense proteïna de Llet ni Lactosa)	PITERA D'INDIOT A LA PLANXA	ENSALADA 4 ESTACIONS (mesclum, iceberg, tomàtiga, pastanaga i remolatxa)	PASTANAGA I PATATA	ENSALADA RÚSTICA (fulles de roure, olives, nous i ou bullit) (3,8)	PERA	IOGURT Sense Lactosa (7)	Suggeriment de sopar:	Ensalada i salmó amb cuscús / Fruita
TOMÀTIGA XERRY, SÈSAM I PEBRE BORD (11)	PERA	POMA	PERA	POMA	PERA	PERA	Suggeriment de sopar:	Ensalada i salmó amb cuscús / Fruita	
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:
Llom de bacallà al forn amb patata i verdures / Fruita	Aguiat de sipia amb verdures i arròs / Fruita	Ensalada i truita de patata i coliflor / Fruita	Lluç amb all i pebre vermell, patata bullida i pebres / Fruita	Ensalada i truita de patata i coliflor / Fruita	Indiot amb arròs i verdures / Fruita	Indiot amb arròs i verdures / Fruita	Ensalada variada i truita de patates i ceba / Fruita	Ensalada i salmó amb cuscús / Fruita	
DILLUNS	18	DIMARTS	19	DIMECRES	20	DIJOUS	21	DIVENDRES	22
PURÉ DE CARABASSÍ	ARRÒS SEC AMB VERDURES (ceba, pastanaga i pebres)	TRUITA DE PATATES I CARABASSÍ (3)	SANT SEBASTIÀ	PURÉ DE PORROS	TALLARINS AMB SALS DE TOMÀTIGA (1,3)	PITERA DE POLLASTRE AL FORN	LLENGUADO AMB SALS D'ANET (4)	ENSALADA AMB OLIVES NEGRES (fulles de roure, iceberg, olives negres, orenga)	IOGURT Sense Lactosa (7)
LLAMPUGA AL FORN (1,4)	ENSALADA DE CANONGES (canonges, iceberg, tomàtiga, pastanaga i olives)	PERA		CUSCÚS SALTAT (1)	Suggeriment de sopar:	MELÓ	Suggeriment de sopar:	Tortilles mexicanes de verdures y pollastre / Fruita	
PATATA BULLIDA	PERA				Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:
Sopa de pasta i indiot a la planxa amb ensalada / Fruita	Lluç amb all i pebre vermell, patata bullida i pebres / Fruita	Lluç amb all i pebre vermell, patata bullida i pebres / Fruita	Lluç amb all i pebre vermell, patata bullida i pebres / Fruita	Ensalada i truita de patata i coliflor / Fruita	Ensalada variada i truita de patates i ceba / Fruita	Ensalada variada i truita de patates i ceba / Fruita	Ensalada variada i truita de patates i ceba / Fruita	Tortilles mexicanes de verdures y pollastre / Fruita	
DILLUNS	25	DIMARTS	26	DIMECRES	27	DIJOUS	28	DIVENDRES	29
PURÉ DE PASTANAGA	FIDEUÀ A LA NAPOLITANA (1,3)	ARRÒS CINC DELICIES (porro, pastanaga, gambetes i xampinyons) (2)	SOPA DE BULLIT DE POLLASTRE AMB FIDEUÀ (1,3)	PURÉ DE BLEDES	TRUITA DE PATATES (3)	BULLIT DE POLLASTRE (pastanaga, col i patates)	RABAS DE CALAMAR (1,3,4,14)	ENSALADA DE TOMÀTIGA XERRY (mesclum, iceberg, tomàtiga xerry i tonyina) (4)	IOGURT Sense Lactosa (7)
HAMBURGUESA DE POLLASTRE (6,12)	LLOM DE LLUÇ AL VAPOR (4)	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, blat de les índies i olives negres)			MELÓ	POMA	Suggeriment de sopar:	Pastís de verdures amb salsa de tomàtiga i pa / Fruita	
ENSALADA TROPICAL (lletugues variades, pinya, gambes i ametlles) (2,8)	PASTANAGA AL VAPOR						Suggeriment de sopar:		
PERA	POMA						Suggeriment de sopar:		
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:
Sopa de pasta i truita a la francesa amb bledes / Fruita	Saltat de verdures amb indiot i patata / Fruita	Saltat de verdures amb indiot i patata / Fruita	Saltat de verdures amb indiot i patata / Fruita	Espirals amb verdures / Fruita	Espirals amb verdures / Fruita	Purè de verdures i croquetes amb ensalada / Fruita	Purè de verdures i croquetes amb ensalada / Fruita	Pastís de verdures amb salsa de tomàtiga i pa / Fruita	

Legenda d'al·lèrgens presents:

1: Cereals amb gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacahuets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Diòxid de sofre i sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos



CEIP IEEM Son Serra

Menú SENSE LACTOSA, MONGETA BLANCA, PERA, TARONJA, MANDARINA de gener de 2021

Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.
La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred.
Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.

Gener, fred o temperat, pasa'l ben arropat.

DIVENDRES	8
MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA (1,3) (carn picada sense proteïna de Llet ni lactosa)	
FINGERS CASOLANS DE POLLASTRE (1,3)	
ENSALADA DE TARDOR (lletuga ecològica, tomàtiga, ceba i nous) (8)	
IOGURT Sense Lactosa (7)	
Suggeriment de sopar:	
Ensalada i pizza casolana amb mozzarella de soja / Fruita	

DILLUNS	11	DIMARTS	12	DIMECRES	13	DIJOUS	14	DIVENDRES	15
SOPA DE BROU DE PEIX AMB GAMBETES (1,2,3,4)		CUINAT DE CIURONS (amb carabassa ecològica)		ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA CASOLANA		ESPAGUETIS INTEGRALS AMB ALL I ALFABAGUERA (1,3)		PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA	
TRUITA DE PATATES I CEBA (3)		HAMBURGUESA MIXTA (sense proteïna de Llet ni Lactosa)		PITERA D'INDIOT A LA PLANXA		ORADA AL FORN (4)		POLLASTRE ROSTIT	
TOMÀTIGA XERRY, BRÓCOLI, SÈSAM I PEBRE BORD (11)		ENSALADA 4 ESTACIONS (mesclum, iceberg, tomàtiga, pastanaga i remolatxa)		MINESTRA DE VERDURES		ENSALADA RÚSTICA (fulles de roure, olives, nous i ou bullit) (3,8)		PATATES "A LO POBRE"	
POMA		PERA		POMA		PERA		IOGURT Sense Lactosa (7)	
Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:	
Llom de bacallà al forn amb patata i verdures / Fruita		Aguiat de sipia amb verdures i arròs / Fruita		Ensalada i truita de patata i coliflor / Fruita		Ciurons amb arròs i espinacs / Fruita		Ensalada i salmó amb cuscús / Fruita	
DILLUNS	18	DIMARTS	19	DIMECRES	20	DIJOUS	21	DIVENDRES	22
CUINAT DE LLENTIES (amb carabassa ecològica) (1)		ARRÒS SEC AMB VERDURES (ceba, pastanaga, pebres, mongetes tendres i pèsols)		SANT SEBASTIÀ		PURÉ DE PORROS		TALLARINS AMB VERDURES I SALSA DE TOMÀTIGA (1,3)	
LLAMPUGA AL FORN (1,4)		TRUITA DE PATATES I CARABASSÍ (3)				PITERA DE POLLASTRE AL FORN		LLENGUADO AMB SALSA D'ANET (4)	
PEBRES VERMELLS		ENSALADA DE CANONGES (canonges, iceberg, tomàtiga, pastanaga i olives)				SALTAT DE MONGETES TENDRES I CUSCÚS (1)		ENSALADA AMB OLIVES NEGRES (fulles de roure, iceberg, olives negres, orenga)	
POMA		PERA				MELÓ		IOGURT Sense Lactosa (7)	
Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:	
Sopa de pasta i indiots a la planxa amb ensalada / Fruita		Lluç amb all i pebre vermell, patata bullida i pebres / Fruita				Ensalada variada i truita de patates i ceba / Fruita		Tortilles mexicanes de verdures y pollastre / Fruita	
DILLUNS	25	DIMARTS	26	DIMECRES	27	DIJOUS	28	DIVENDRES	29
PURÉ DE PASTANAGA I LLEGUM (1)		FIDEUÀ A LA NAPOLITANA (1,3)		ARRÒS CINC DELICIES (porro, pastanaga, pèsols, gambetes i xampinyons) (2)		SOPA DE BULLIT DE POLLASTRE AMB FIDEUÀ (1,3)		CUINAT DE MONGETES PINTADES AMB COL (carabassa ecològica)	
HAMBURGUESA DE POLLASTRE (6,12)		LLOM DE LLUÇ AL VAPOR (4)		TRUITA DE PATATES (3)		BULLIT DE POLLASTRE (mongetes tendres, pastanaga, col i patates)		RABAS DE CALAMAR (1,3,4,14)	
ENSALADA TROPICAL (lletugues variades, pinya, gambes i ametlles) (2,8)		BRÓCOLI AL VAPOR		ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, blat de les índies i olives negres)		POMA		ENSALADA DE TOMÀTIGA XERRY (mesclum, iceberg, tomàtiga xerry i tonyina) (4)	
PERA		POMA		MELÓ		Suggeriment de sopar:		IOGURT Sense Lactosa (7)	
Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:	
Sopa de pasta i truita a la francesa amb bledes / Fruita		Saltat de verdures amb indiots i patata / Fruita		Espirals de pèsols amb verdures / Fruita		Puré de verdures i croquetes amb ensalada / Fruita		Pastís de verdures amb salsa de tomàtiga i pa / Fruita	

Legenda d'al·lèrgens presents:

1: Cereals amb gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacahuets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Diòx. de sofre i sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos



CEIP IEEM Son Serra Menú SENSE LLET (inclosa LACTOSA) ni FRUITA SECA AMB CLOSCA mes de gener de 2021

Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.
La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred.
Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.

Gener, fred o temperat, pasa'l ben arropat.

DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 8
SOPA DE BROU DE PEIX AMB GAMBETES (1,2,3,4)	CUINAT DE CIURONS (amb carabassa ecològica)	ARRÒS AMB Salsa DE TOMÀTIGA CASOLANA	ESPAGUETIS INTEGRALS AMB ALL I ALFABAGUERA (1,3)	MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA (1,3) (carn picada sense proteïna de Llet ni
TRUITA DE PATATES I Ceba (3)	HAMBURGUESA MIXTA (sense proteïna de Llet ni Lactosa)	PITERA D'INDIOT A LA PLANXA	ORADA AL FORN (4)	FINGERS CASOLANS DE POLLASTRE (1,3)
TOMÀTIGA XERRY, BRÓCOLI, SÈSAM I PEBRE BORD (11)	ENSALADA 4 ESTACIONS (mesclum, iceberg, tomàtiga, pastanaga i remolatxa)	MINESTRA DE VERDURES	ENSALADA RÚSTICA (fulles de roure, olives i ou bullit) (3)	ENSALADA DE TARDOR (lletuga ecològica, tomàtiga, ceba i nous) (8)
POMA	PERA	POMA	PERA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Llom de bacallà al forn amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Aguiat de sipia amb verdures i arròs / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i fruita de patata i coliflor / Fruita	Suggeriment de sopar: Ciurons amb arròs i espinacs / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i pizza casolana amb mozzarella de soja / Fruita
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 15
CUINAT DE LLENTIES (amb carabassa ecològica) (1)	ARRÒS SEC AMB VERDURES (ceba, pastanaga, pebres, mongetes tendres i pèsols)	SANT SEBASTIÀ	PURÉ DE PORROS	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA
LLAMPUGA AL FORN (1,4)	TRUITA DE PATATES I CARABASSÍ (3)		PITERA DE POLLASTRE AL FORN	POLLASTRE ROSTIT
PEBRES VERMELLS	ENSALADA DE CANONGES (canonges, iceberg, tomàtiga, pastanaga i olives)		SALTAT DE MONGETES TENDRES I CUSCÚS (1)	PATATES "A LO POBRE"
POMA	PERA		MELÓ	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i indiots a la planxa amb ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Lluç amb all i pebre vermell, patata bullida i pebres / Fruita		Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patates i ceba / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i salmó amb cuscús / Fruita
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 22
PURÉ DE PASTANAGA I LLEGUM (1)	FIDEUÀ A LA NAPOLITANA (1,3)	ARRÒS CINC DELICIES (porro, pastanaga, pèsols, gambetes i xampinyons) (2)	SOPA DE BULLIT DE POLLASTRE AMB FIDEVI (1,3)	TALLARINS AMB VERDURES I Salsa DE TOMÀTIGA (1,3)
HAMBURGUESA DE POLLASTRE (6,12)	LLOM DE LLUÇ AL VAPOR (4)	TRUITA DE PATATES (3)	BULLIT DE POLLASTRE (mongetes tendres, pastanaga, col i patates)	LLENGUADO AMB Salsa D'ANET (4)
ENSALADA TROPICAL (lletugues variades, pinya, gambes) (2)	BRÓCOLI AL VAPOR	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, blat de les Índies i olives negres)	POMA	ENSALADA AMB OLIVES NEGRES (fulles de roure, iceberg, olives negres, orenga)
PERA	POMA	MELÓ		FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i truita a la francesa amb bledes / Fruita	Suggeriment de sopar: Saltat de verdures amb indiots i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals de pèsols amb verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Puré de verdures i croquetes amb ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Tortilles mexicanes de verdures y pollastre / Fruita
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
PURÉ DE PASTANAGA I LLEGUM (1)	FIDEUÀ A LA NAPOLITANA (1,3)	ARRÒS CINC DELICIES (porro, pastanaga, pèsols, gambetes i xampinyons) (2)	SOPA DE BULLIT DE POLLASTRE AMB FIDEVI (1,3)	CUINAT DE MONGETES PINTADES AMB COL (carabassa ecològica)
HAMBURGUESA DE POLLASTRE (6,12)	LLOM DE LLUÇ AL VAPOR (4)	TRUITA DE PATATES (3)	BULLIT DE POLLASTRE (mongetes tendres, pastanaga, col i patates)	RABAS DE CALAMAR (1,3,4,14)
ENSALADA TROPICAL (lletugues variades, pinya, gambes) (2)	BRÓCOLI AL VAPOR	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, blat de les Índies i olives negres)	POMA	ENSALADA DE TOMÀTIGA XERRY (mesclum, iceberg, tomàtiga xerry i tonyina) (4)
PERA	POMA	MELÓ		FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i truita a la francesa amb bledes / Fruita	Suggeriment de sopar: Saltat de verdures amb indiots i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals de pèsols amb verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Puré de verdures i croquetes amb ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Pastís de verdures amb salsa de tomàtiga i pa / Fruita

Legenda d'al·lèrgens presents:

1: Cereals amb gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacahuets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Diòx. de sofre i sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos

CARACTERÍSTIQUES DEL MENÚ:

Embotits, Preparats càrmics: Sense Llet (inclosa lactosa).
Purés o cremes de verdures sense làctics (llet, formatge, mantega)