



G CONSELLERIA  
O EDUCACIÓ, UNIVERSITAT  
I I RECERCA  
B DIFUSió GENERAL  
✓ PLANIFICACIó ORDENACIó  
CENTRES

**Per millorar el confort tèrmic:**

- a) S'han de fer servir els sistemes de calefacció, sempre que no estiguin contraindicats i s'han de programar perquè entrin en funcionament com a mínim dues hores abans de l'inici de les activitats lectives (o tres si és després d'un cap de setmana o festiu), per possibilitar que les temperatures no siguin excessivament baixes durant les primeres hores. Per aquest motiu, s'han de tancar les finestres i portes de cada aula en finalitzar les activitats lectives de la jornada.
- b) S'ha de recomanar a l'alumnat que s'abrigui especialment i que faci servir preferentment diverses capes de roba per afavorir l'autoregulació de temperatura en passar d'un espai a un altre.

**Referències:**

1. *Estrategias de ventilación segura en tiempos de pandemia.* Javier Pérez-Soriano  
<https://t.co/gsUfHFlkq6?amp=1>
2. *Estudio sobre ventilación realizado en una aula de secundaria.* Javier Pérez-Soriano  
<https://drive.google.com/file/d/1yporM8aa2bKuwMgWOrJoBtHFlaTpHj22/view>
3. *Guía práctica de ventilación natural en las aulas.* Javier Ballester. CSIC.  
<https://drive.google.com/file/d/1VG03H9UPqsTBBw3qNKNmZ2PtUbfSsc6f/view>

Direcció General de Planificació, Ordenació i Centres