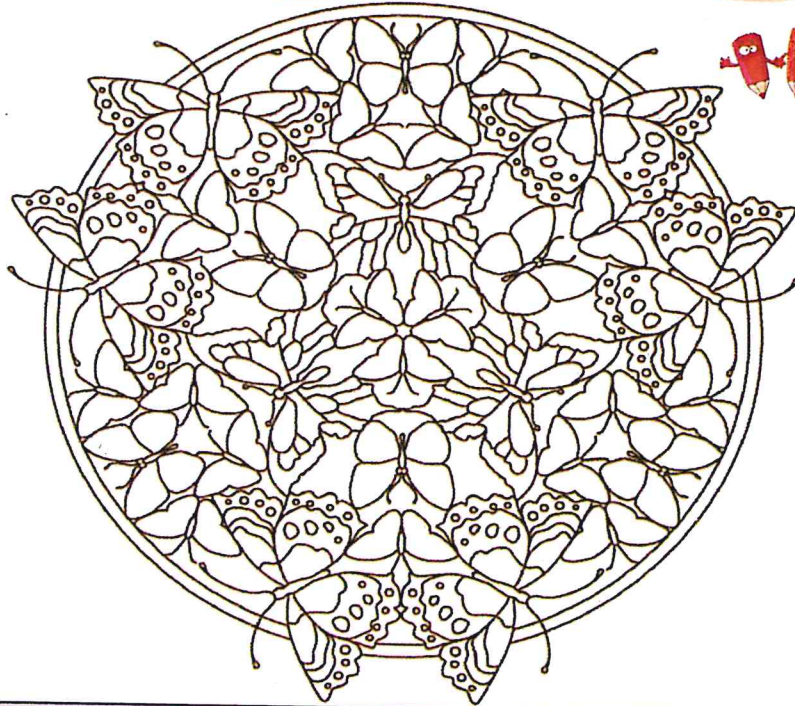


MAIG 2018



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 DIA DEL TREBALLADOR	2 SOPA D'ARRÒS AMB BROU DE CARN I VERDURES ESTOFAT DE VEDELLA FRUITA DEL TEMPS	3 MACARRONS INTEGRALS 1 CARBONARA AMB PORRO, FERNIL DOLÇ, BACON I XAMPINYONS 1R PEIX, LLUÇ A LA PLANXA 4 AMB LLETUGA, PASTANAGA RATLLADA I BROTS DE SOJA 6 FRUITA DEL TEMPS	4 CIURONS TREMPATS AMB PATATA BULLIDA, PASTANGA, OU I TONYINA 3,4 PITRERA DE POLLASTRE ARREBOSSADA 1,3 CASOLANA AMB LLETUGA ROMANA I PIPES 8 IOGURT NATURAL 7
7 SOPA DE BROU DE VERDURES 1,9 LASANYA 1,7 FRUITA DEL TEMPS	8 VICHYSOISSE DE PORROS FRIT MARINERA AMB CALAMAR, GAMBETES, PATATA, SOFRITS I PEBRE VERMELL 14 FRUITA DEL TEMPS	9 AMANIDA TROPICAL DE LLAÇOS DE COLORS 1 AMB LLETUGA, BLAT DE LES INDIES, PINYA, POMA I PALETS DE CRANC 1,2,4,14 PITRERA D'INDIOT TORRADA AMB TOMÀTIGA GRATEN 7 FRUITA DEL TEMPS	10 CUINAT DE LLENTIES TRUITA DE TONYINA 3,4 AMB LLETUGA, PASTANAGA RATLLADA I REMOLATXA NATILLA 7	11 ARRÒS DE PEIX AMB PICADA D'ALL I JULIVERT 4 PEIX, ABADOJO ARREBOSSAT CASOLÀ 1,3,4 I TREMPÓ AMB POMA FRUITA DEL TEMPS
14 CREMA DE CIURONS I CARABASSA PEIX, LLUÇ 4 I PATATES AL FORN AMB SALS DE TOMÀTIGA CASOLANA I GRATINAT DE FORMATGE 7 FRUITA DEL TEMPS	15 ESPAGUETIS BOLONYESA 1 TRUITA A LA FRANCESA 3 ACOMPANYADA DE LLETUGA, PASTANAGA RATLLADA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	16 MONGETES BLANQUES CUINADES POLLASTRE ROSTIT AL FORN AMB TREMPÓ IOGURT NATURAL 7	17 ARRÒS AMB SALS DE XAMPINYONS I DAUS DE POLLASTRE 7 PEIX, FILET DE BOQUERÓ ARREBOSSAT 1,3,4 CASOLÀ AMB TOMÀTIGA, FORMATGE TENDRE I ORENGA 7 FRUITA DEL TEMPS	18 AMANIDA CAMPEROLA AMB PATATA BULLIDA, TOMÀTIGA, CEBA, BLAT DE LES INDIES, OLIVES I MAIONESA (opcional) 7 HAMBURGUESA CASOLANA MIXTA A LA PLANXA AMB PATATES I PASTANGA BABY AL FORN AMB PICADA D'ALL I JULIVERT FRUITA DEL TEMPS
21 ARRÒS SEC AMB VERDURES DE TEMPORADA LLOM TORRAT AMB SALS D'AMETLLES I PATATES BULLIDES 7,8 FRUITA DEL TEMPS	22 CIURONS ESCALDINS AMB CARN MAGRA PEIX, GALLINETA A L'ESPATLLA 4 AMB PICADA D'ALL I JULIVERT ACOMPANYADA DE LLETUGA, TOMÀTIGA I SÈSAM 11 FRUITA DEL TEMPS	23 CREMA DE PASTANAGA I GINGEBRE TRUITA DE PATATA I TONYINA 3,4 ACOMPANYADA DE LLETUGA, FULLES DE ROURE, TOMÀTIGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	24 SOPA DE BROU DE CARN I VERDURES AMB PILOTES DE VEDELLA 1,9 PEIX, HOKI A LA PLANXA 4 AMB SALTEJAT D'ALBERGINIA I PATATA FRUITA DEL TEMPS	25 CUINAT DE LLENTIES CROQUETES DE POLLASTRE I ESPINACS 1,3 ACOMPANYADES DE LLETUGA, PEBRE VERD, TOMÀTIGA I PIPES 8 IOGURT NATURAL 7
28 CREMA DE CARABASSI AMB POLLASTRE TRUITA DE PATATA I CEBA 3 AMB TREMPÓ AMB POMA I ANOUS 8 FRUITA DEL TEMPS	29 SOPA DE BROU DE D'AU I VERDURES 1,9 BULLIT DE POLLASTRE AMB PATATA, MONGETES, PASTANAGA I COL IOGURT NATURAL 7	30 ARRÒS MARINERA 2,4,14 TIRES DE CALAMAR ARREBOSSADES 1,3,14 ACOMPANYADES DE LLETUGA, TOMÀTIGA, BLAT DE LES INDIES I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	31 ENTREMESOS VARIATS AMB TOMÀTIGA FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALS CURRI I XAMPINYONS ACOMPANYAT D'ARRÒS BASMATI 7 FRUITA DEL TEMPS	

(TOTS ELS NOSTRES MENÚS INCLOUEN PA MORENO I AIGUA/TOTES LES NOSTRES ENSALADES ESTÀN AMANIDES AMB OLI D'OLIVA EXTRA VERJO PREMSAT AMB FRED)

Producte Ecològic (nombre inscrit Comensals: 1115E Consell Balear de la Producció Agrària Ecològica)

Plat tradicional de les Illes Balears

Informació completa sobre el Reglament Al tègens 1169/2011, 13 de Desembre de 2014

1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacauets 6 Soja 7 Llet, lactosa 8 Fruïts secs amb closca 9 Àpid 10 Mostassa 11 Sèsam 12 Diòxid de sofre 13 Tramussos 14 Mol·luscs TR Traces

Recomanacions berenars, propostes de sopars per complementar els menús del migdia i menús substitutius per al tèrquies alimentàries a la nostra pàgina web

NUTRICIONISTA YVONNE BAUZÀ DE KEIZER COL LEGIADA IB0064

COMENSALS MENJADORS ESCOLARS S.L. B57483265 CAMÍ CA'N COLL Nº 8 LOCAL 4 - 07010 URB. SECAR DE LA REAL (PALMA DE MALLORCA) ILLES BALEARS. TELÈFON 971769031
FAX 971765703 www.comensals.com info@comensals.com

